

Viktigt att känna till om Azalia®

Detta produktblad har du fått av din barnmorska/läkare

 **Azalia®**
75 µg desogestrel



Du har fått Azalia®

Azalia® ger dig ett bra skydd mot oönskad graviditet. I det här produktbladet får du veta mer om Azalia® och hur du använder det på rätt sätt.

Alla preventivmedelsmetoder passar olika för olika kvinnor. Om du inte skulle trivas med Azalia® finns det alternativ. Prata med din barnmorska eller läkare om du har frågor eller får biverkningar.

Att tänka på innan du börjar med Azalia®:

1. Du får inte vara gravid när du börjar. Är du osäker – gör ett graviditetstest eller prata med din barnmorska/läkare.
2. Berätta för din barnmorska eller läkare om du:
 - Har eller haft en leversjukdom, blodpropp, oförklarliga blödningar eller cancer.
 - Är överkänslig/allergisk mot något.
 - Använder annat läkemedel eller naturläkemedel.

Så här börjar du med Azalia®

1. Ta ditt första piller på mensens första dag.
2. Ta ett piller om dagen. Följ pilarna och de aktuella veckodagarna på kartan.
3. Ta ditt piller vid samma tid på dagen, t. ex. vid frukost eller när du borstat tänderna på kvällen.
4. Börja direkt på en ny karta när den gamla tagit slut. Välj aktuell veckodag. Fortsätt att ta dina piller varje dag, utan några uppehåll.

Azalia® ger dig ett gott skydd. Följ anvisningarna ovan, så är du skyddad mot att bli gravid från den första dagen.

Azalia® skyddar mot graviditet

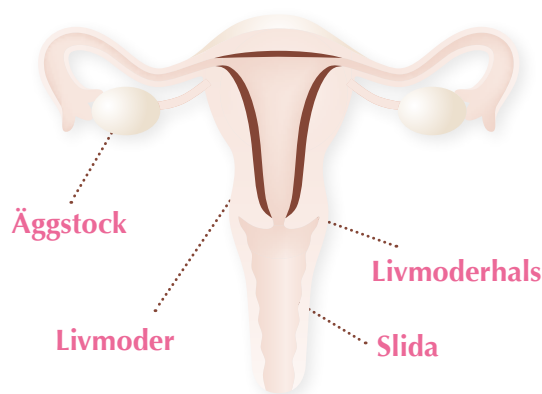
- Din ägglossning stannar av till 99 procent.
- Spermier får svårt att komma in i din livmoder. Det här beror på att sekretet (slemmet) i livmodershalsen (ingångentill din livmoder) blir tjockt och segt.

Helt fritt från östrogen

Azalia® innehåller inte östrogen, utan endast gulkroppshormon (gestagen). Azalia® kan därför vara ett bra val för dig som inte bör ta östrogen av medicinska skäl eller som vill undvika östrogen av andra skäl.

Passar dig som:

- Inte vill eller bör ta östrogen.
- Ammar.
- Vill ha ett bra skydd mot graviditet.



Viktigt att tänka på!

- Berätta alltid att du använder Azalia® när du besöker läkare.
- Komplettera med kondom när du har en ny partner. Azalia® skyddar inte mot sexuellt överförbara sjukdomar som herpes, klamydia, kondylom, gonorré eller hiv.
- Azalia® är ett läkemedel och ska därför förvaras oåtkomligt för barn.
- Ge aldrig dina Azalia® till någon annan person.

Frågor & Svar om ditt p-piller

På kommande sidor får du svar på vanliga frågor om Azalia®. Prata med din barnmorska eller läkare om du vill veta mer.

Kan jag må dåligt av Azalia®?

Vissa kan få biverkningar, men oftast är de lindriga och försvinner inom tre månader. Biverkningarna kan vara bl.a. blödningsförändringar såsom oregelbundna blödningar och utebliven blödning, akne, huvudvärk, illamående, svängningar i humöret och ömma bröst.

Går man upp i vikt av p-piller?

Nej, det finns inga studier som visar att kvinnor generellt går upp i vikt av Azalia® eller andra p-piller. Däremot kan enskilda kvinnor reagera och få t. ex. ökad aptit.

Hur gör jag om jag glömt att ta mitt piller?

Ta ditt Azalia®-piller så fort som möjligt om du glömt att ta det. Därefter tar du nästa piller på den vanliga tiden. Det kan alltså innebära att du tar två piller samma dag.

VIKTIGT! Du är inte helt skyddad om det har gått mer än 12 timmar sedan du skulle tagit ditt Azalia®-piller. **Komplettera därför med kondom 7 dagar framåt.**

Om du har missat att ta Azalia® under första behandlingsveckan och haft samlag veckan innan, kan du ha blivit gravid. Fråga din barnmorska eller läkare om råd.

Kan Azalia® skydda sämre om jag kräks eller får diarré?

Ja, komplettera därför med kondom och fortsätt att ta ditt p-piller som vanligt.

Kan jag ta annan medicin samtidigt?

Viss medicin kan försämra skyddet mot graviditet. Exempel på sådan medicin är viss antibiotika, koltabletter, epilepsiläkemedel, tuberkulosmedicin, immunförsvarsnedsättande mediciner, medicin mot svampinfektion och naturläkemedel som innehåller Johannesört. Informera därför din barnmorska eller läkare om du tar någon medicin.

Kan jag bli gravid direkt efter att jag slutat med Azalia®?

Ja, du har möjlighet att bli gravid redan under första månaden efter att du slutat med Azalia®.

Hur snabbt efter en förlossning kan jag börja med Azalia®?

Du kan börja ta Azalia® 21 till 28 dagar efter förlossningen. Om du börjar senare måste du använda kondom första veckan. Om du redan har haft samlag ska graviditet uteslutas innan du börjar med Azalia®.

När skall jag kontakta läkare?

- Om du får symtom på blodpropp. Kännetecknen kan vara: svår smärta, svullnad i benen, oförklarad smärta i bröstet, anfäddhet eller ovanlig hosta.
- Om du får påverkan på levern. Kännetecknen kan vara: plötslig kraftig smärta i magen eller guldfärgad hud.
- Kontakta även läkare om du får plötslig kraftig smärta i nedre delen av buken, om du får en knöl i bröstet, inför operation eller om du får kraftig underlivsblödning eller om du misstänker graviditet.

Berätta alltid för läkaren att du använder Azalia®.

Din menscykel

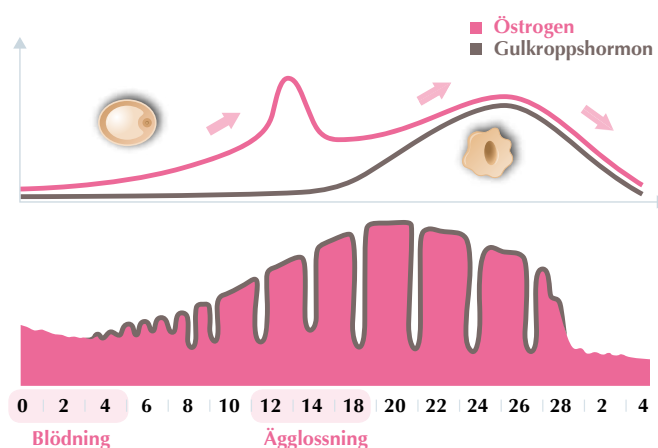
Får du din mens vid samma tid varje månad eller mindre regelbundet? Tidpunkten för när mensen börjar kan variera från kvinna till kvinna.

En menscykel beräknas från första dagen du har mens till första dagen på nästa mensperiod och varar i genomsnitt 28 dagar.

Det här händer under menscykeln:

1. Vid den femte dagen skickar hjärnan signaler till äggstockarna – en äggblåsa börjar därmed mogna.
2. Östrogen som bildas av den växande ägg-blåsan gör att slemhinnan i din livmoder växer till.
3. 14 dagar före mens brister äggblåsan och ägget frigörs.
4. Ägget fångas upp av äggledaren och vandrar ner till livmodern.
5. Den brutna äggblåsan bildar gulkropps-hormon. Livmoder-slemhinnan gör sig nu beredd att ta emot ett ägg.
6. Om ägget inte befruktas minskar produktionen av östrogen och gulkroppshormon.
7. Vid den 28:e dagen stöts livmoderslemhinnan ut med mensblödningen.

Menscykeln



Så här ser din Azalia®-karta ut

- Azalia® finns i förpackning om 3 kartor.
- Varje karta har 28 piller med exakt samma innehåll.
- Kartorna är märkta med veckodagar, för att det ska bli lätt att komma ihåg den dagliga tabletten.



GEDEON RICHTER

Norra Stationsgatan 61, 113 43 Stockholm. Tel: 08-611 24 00

Medicinsk information: medinfo.se@gedeonrichter.eu, phone: 08-506 394 76

Alla preventivmedel med endast gulkroppshormon kan ge oregelbundna blödningar. En del får färre blödningar eller blir helt fria från blödningar, medan en del får mer oregelbundna eller längre blödningar.

Fortsätt att ta Azalia® även om dina blödningar blir oregelbundna. Prata med din barnmorska eller läkare om du tycker att blödningarna är ett problem.

Vill du läsa mer om ditt p-piller?

Se bipacksedeln i Azaliaförpackningen eller besök www.fass.se.

GRE | GEAZ_0049 | AZA-MAX16-SV-12471 | 2016-06



GEDEON RICHTER

Norra Stationsgatan 61, 113 43 Stockholm. Tel: 08-611 24 00
Medicinsk information: medinfo.se@gedeonrichter.eu, Tel.: 08-506 394 76



Min blödningskalender

Notera gärna dina eventuella blödningar i kalendern och ta med den till nästa besök hos din barnmorska eller läkare.

Månad	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

Gör så här: Skriv in vilken månad och dag du började med Azalia®. Markera med **M** de dagar du behöver mensskydd. Markera med **T** när du endast behöver trosskydd.

Noteringar

