

# Bra att veta om ditt nya preventivmedel



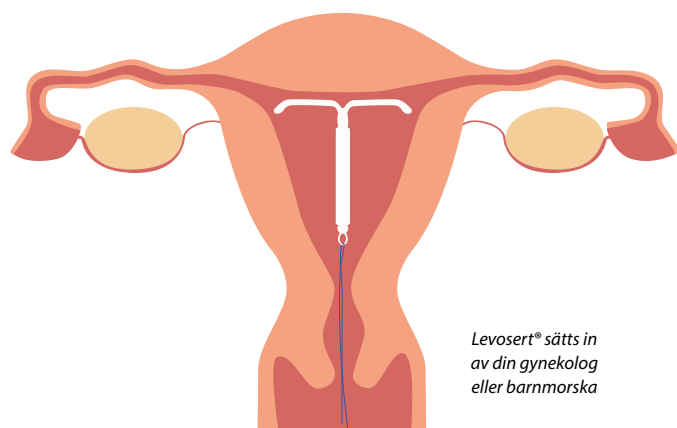
**Hormonspiraler som Levosert®** är en av de mest pålitliga metoderna för att förhindra oönskad graviditet. Levosert® kan även användas om du besväras av rikliga menstruationsblödningar. Här kan du läsa mer om Levosert®. Tänk på att olika preventivmedelsmetoder

passar olika kvinnor. Om du inte skulle trivas med Levosert® finns det andra alternativ.

Prata med din barnmorska eller gynekolog om du har frågor eller får biverkningar och läs noga igenom bipacksedeln innan du får din Levosert® insatt.

## Att tänka på innan du får din **SPIRAL INSATT**

- 1 Du får inte vara gravid när du börjar med Levosert®. Gör ett graviditetstest om du är osäker eller prata med din barnmorska eller gynekolog.
- 2 Komplettera med kondom när du har en ny partner. Levosert® skyddar inte mot sexuellt överförbara sjukdomar som herpes, klamydia, kondylom, gonorré eller hiv.
- 3 Berätta för din barnmorska eller gynekolog om du:
  - Har eller haft en sjukdom som en infektion i könsorganen, leversjukdom, blodpropp, oförklarliga blödningar eller cancer.
  - Har muskelknutor (myom) eller andra förändringar i livmodern.
  - Är överkänslig/allergisk mot något.
  - Använder annat läkemedel eller naturläkemedel.



## Så får du din **SPIRAL INSATT**

Spiralen Levosert® förskrivs och sätts in av din gynekolog eller barnmorska. Risken för infektion när spiralen sätts in är liten. Men var observant på tecken som ihållande smärta i nedre delen av buken eller feber under veckorna efter att du fått din spiral insatt.

Om spiralen sätts in under din menstruation eller inom sju dagar från menstruationens början är du skyddad mot graviditet, så snart den är insatt.

## Hur skyddar **LEVOSERT®**?

Levosert® utsöndrar varje dag en liten mängd av det syntetiska gulkroppslänkande hormonet levonorgestrel i din livmoder.

**Skyddet mot graviditet beror på en kombination av att Levosert®:**

- Gör slemmet i din livmodershals så tjockt att spermier får svårt att komma in i din livmoder.
- Påverkar slemhinnan i din livmoder, så att ett befruktat ägg får svårt att fästa.
- Hämmar ägglossningen hos vissa kvinnor.

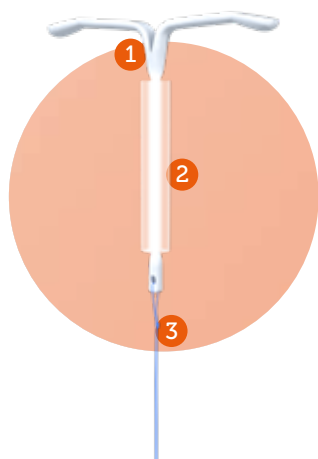
## Ditt nya **PREVENTIVMEDEL**

Din nya spiral är ett så kallat långtidsverkande preventivmedel med en låg nivå av gulkroppshormonet levonorgestrel. Hormonet verkar lokalt i livmodern.

Levosert® kan användas som preventivmedel för att förhindra graviditet och/eller vid behandling av kraftiga menstruationsblödningar.

**Levosert® består av:**

- 1 En T-formad stomme i plast.
- 2 En kapsel med gulkroppshormon (levonorgestrel) som fristätts gradvis i din livmoder.
- 3 Två tunna blå trådar som är fästa vid stommens nederdel. Trådarna gör det lättare att ta ur spiralen och gör det möjligt för dig eller din gynekolog att kontrollera att den sitter på plats.



## För vem passar **LEVOSERT**®?

Levosert<sup>®</sup> kan användas av de flesta som önskar ett långvarigt preventivmedel med låg hormonnivå. Det är också ett alternativ för de som inte kan använda östrogen.

Spiralen kan användas både innan och efter att du fött barn och fungerar även för kvinnor som gjort abort.

## Har du nyligen **FÖTT BARN**?

Levosert<sup>®</sup> kan sättas in 6 veckor efter förlossningen om livmodern har återgått till sin normala storlek. Det vanligaste är att spiralen sätts in på efterkontrollen, cirka 8 veckor efter förlossningen.

## Frågor & SVAR

### • Kan jag må dåligt av Levosert<sup>®</sup>?

Alla läkemedel kan ge biverkningar, även om inte alla får besvär. Eftersom Levosert<sup>®</sup> är ett hormonpreparat kan det ge hormonella biverkningar. Vanligtvis kommer biverkningarna under de första månaderna efter att spiralen har satts in och avtar sedan med tiden. En mycket vanlig biverkning är förändringar i blödningens mönster. Men inom 3–6 månader minskar vanligen blödningarna och kan även upphöra helt.

### • Exempel på biverkningar:

- Oregelbundna blödningar (t ex kortare eller längre menstruationer, stänklödningar)
- Huvudvärk
- Flytningar
- Humörspåverkan
- Akne
- Mag- och ryggsmärtor
- Illamående
- Ömma bröst
- Viktökning

### • Hur påverkas min mens av Levosert<sup>®</sup>?

Din nya spiral kommer att påverka dina blödningar, så att de blir mindre eller upphör helt. Hormonet som frigörs i livmodern gör att din slemhinna blir tunn och blödningen blir mindre med färre blödningsdagar.

### • Är det vanligt med blödningar i början med Levosert<sup>®</sup>?

Under de första månaderna är det vanligt med oregelbundna blödningar. En del kan få små stänklödningar, medan andra kan få rikligare mängder. För kvinnor med rikliga menstruationer kan det ta längre tid innan blödningarna minskar. Om inte blödningarna har stabiliserat sig inom 6 månader bör du kontrollera att spiralen sitter rätt eller om det finns andra orsaker till dina blödningar. För en del kvinnor upphör blödningarna helt eller kommer med längre mellanrum. Detta är helt normalt.

Du kan använda Levosert<sup>®</sup> när du ammar. Det syntetiska gulkroppslänkande hormonen utsöndras i mycket låga nivåer i bröstmjölken. Inga risker för det nyfödda barnet förväntas.

## Har du rikliga **BLÖDNINGAR**?

Levosert<sup>®</sup> kan användas som behandling av rikliga menstruationsblödningar.

Med en ökad ålder kan menstruationen och ägglossningen bli oregelbunden och besvärlig. Det beror på att äggstockarna producerar mindre mängd hormoner när klimakteriet närmar sig. Detta inträffar vanligen i 45–50-årsåldern, men för vissa redan i 35-årsåldern.

Första gången mensens uteblivit under 6–8 veckor bör du göra ett graviditetstest. Därefter behöver du inte testa dig om du inte misstänker att du är gravid. Kontrollera gärna dina blödningar med hjälp av schemat längst bak i broschyren.

### • Gör det ont att sätta in Levosert<sup>®</sup>?

De flesta kvinnor upplever inga besvär med att sätta in en hormonspiral, men en del kan tycka att det gör lite ont och vissa kan få yrsel. Besvären brukar dock gå över efter en stund. I en del fall kan lokalbedövning användas om besvären fortsätter. Prata med din barnmorska eller gynekolog om du är orolig för att det ska göra ont.

### • Kan min spiral stötas ut?

Det är ovanligt att spiralen stöts ut, även om det kan hända. Om du får tillbaka din mens eller får oregelbundna blödningar kan det vara ett tecken på att din spiral inte sitter ordentligt. Du kan själv känna med ett finger att de två kontrolltrådarna hänger ut från livmoderhalsen. Dra inte i trådarna – då kan spiralen åka ut. Kontakta omgående din gynekolog eller barnmorska om du misstänker att din hormonspiral inte sitter på plats.

### • När behöver jag byta spiral?

Levosert<sup>®</sup> har en godkänd användningstid på 5 år. När den tiden har gått är det dags att byta eller avsluta användandet av spiralen. Du kan byta när som helst under månaden och du är skyddad direkt efter att din nya spiral satts in.

### • Vad gör jag om jag vill bli gravid?

Din barnmorska eller gynekolog hjälper dig att ta ut spiralen om du vill bli gravid. Direkt efter att du fått spiralen uttagen kan du bli gravid.

**Berätta alltid vid  
dina läkarbesök att du  
använder Levosert<sup>®</sup>**

Vill du veta mer om din  
hormonspiral?  
Se bipacksedel eller  
besök [www.fass.se](http://www.fass.se)

## Kontakta din

### BARNMORSKA / GYNEKOLOG OM:

- Du misstänker att din spiral inte sitter rätt eller har stötts ut.
- Du misstänker att du är gravid.
- Du har ihållande buksmärta och feber eller flytningar.
- Du (eller din partner) känner smärta eller obehag vid samlag.
- Du plötsligt får rikliga eller långdragna blödningar eller att du får kraftiga menstruationssmärtor.
- Du får besvärande biverkningar som inte går över.



**GEDEON RICHTER**

Barnhusgatan 22, 111 23 Stockholm. Tel: +46 8 611 24 00

Klipp ut och spara

## Din **BLÖDNINGSKALENDER**

Kryssa i de dagar du blöder

DAG	JAN	FEB	MARS	APRIL	MAJ	JUNI	JULI	AUG	SEPT	OKT	NOV	DEC
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

Mitt **KOM-I-HÅG KORT**

Namn \_\_\_\_\_

Levosert<sup>®</sup> insatt den: / år: \_\_\_\_\_

Gynekolog eller barnmorska: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Återbesök den: / klockan: \_\_\_\_\_

Frågor som jag ska ta upp vid nästa återbesök: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_