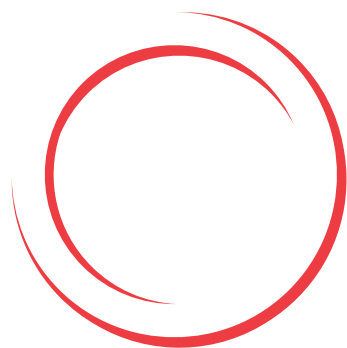


POSTINOR[®]

Jälkiehkäisyvalmiste



1 tabletti

POSTINOR[®] 1,5 mg tabletti

Levonorgestreeli

Annostus

1 tabletti mahdollisimman pian suojaamattoman yhdynnän tai ehkäisymenetelmän pettämisen jälkeen, mieluiten 12 tunnin ja enintään 72 tunnin kuluessa yhdynnästä.

Teho

Levonorgestreeliä sisältävän jälkiehkäisyvalmisteen teho on sitä parempi, mitä nopeammin tabletti otetaan. Tehoa ei tunneta, jos valmistetta käytetään yli 72 tunnin kuluttua yhdynnästä.

Yleisimmät haittavaikutukset

Päänsärky, pahoinvointi ja vuotohäiriöt ovat hyvin yleisiä levonorgestreeliä sisältävien jälkiehkäisyvalmisteidenhaittavaikutuksia, ja niitä on ilmoitettu noin 10 prosentilla käyttäjistä. Epäsäännölliset kuukautiset ja kuukautisten viivästyminen yli 7 päivää ovat yleisiä haittavaikutuksia. Muita -näiden valmisteiden ilmoitettuja haittavaikutuksia ovat alavatsakivut, väsymys, rintojen arkuus, huimaus, ripuli ja oksentelu.

Jotta jälkiehkäisy olisi turvallista ja tehokasta, käy potilaan kanssa läpi seuraavat asiat:

1. Varmista, ettei potilas ole allerginen levonorgestreelille tai muille valmisteiden ainesosille.
2. Kysy, käyttääkö potilas säännöllistä lääkitystä tai onko hänellä kroonisia sairauksia, jotka saattavat vaikuttaa Postinor-valmisteen tehoon tai annostukseen. Jos potilas on käyttänyt edeltävien 4 viikon aikana entsyymi-indusoivia lääkkeitä, (epilepsian, tuberkuloosin tai HIV-infektion hoitoon, tai mäkikuismaa sisältäviä rohdosvalmisteita), on otettava kaksinkertainen annos levonorgestreeliä (2 Postinor 1,5 mg -tablettia).
3. Postinor-valmistetta ei pidä käyttää, jos nainen on jo raskaana.
4. Selvitä kohdunulkouden raskauden riski (onko potilaalla ollut aiemmin munajohdinten tulehdus tai kohdunulkoinen raskaus). Kerro potilaalle, että jos Postinor-valmisteen ottamisen jälkeen ilmenee kovaa vatsakipua, on tärkeää kääntyä kiireellisesti lääkärin puoleen.
5. Pyydä potilasta lukemaan pakkausseloste. Kerro, että Postinor-tabletti pitää ottaa heti.
6. Kerro potilaalle, että valmiste voi aiheuttaa ohimeneviä haittavaikutuksia.
7. Jos potilas oksentaa kolmen tunnin kuluessa tabletin ottamisesta, hänen on otettava heti uusi tabletti.
8. Normaalit kuukautiset ovat merkki siitä, että jälkiehkäisy on todennäköisesti toiminut. Jos seuraavat kuukautiset ovat yli 5 päivää myöhässä tai vuoto on epätavallista, raskauden mahdollisuus on syytä sulkea pois. Potilaan pitää tehdä raskaustesti. Jos potilas on raskaana, hänen pitää ottaa yhteyttä lääkäriin tai neuvolaan.
9. Yleensä jälkitarkastusta ei tarvita. Koska Postinor on tilapäisratkaisu, joka ei tarjoa jatkuvaa ehkäisyä, voi lääkäriissäkäynti olla paikallaan luotettavan ehkäisymenetelmän hankkimiseksi. Erityisesti nuoret potilaat tulee ohjata lääkärille hakemaan ehkäisyneuvontaa.
10. Valmistetta ei pitäisi käyttää toistuvasti saman kuukautiskierron aikana, sillä se voi aiheuttaa haittavaikutuksia, kuten kierron häiriintymistä.
11. Kondomin käyttöä ei pidä unohtaa: vain se antaa suojaa sukupuolitauteja vastaan.
12. Postinorin käytön jälkeen on neuvottava käyttämään luotettavaa ehkäisymenetelmää seuraavien yhdyntöjen aikana seuraaviin kuukautisiin saakka.

Yrityksen tiedot

Gedeon Richter Nordics, Barnhusgatan 22, 111 23 Stockholm, Ruotsi. Puh +46 8 611 24 00

Tilaa lisää kortteja osoitteesta:

www.gedeonrichter.se/fi/postinor/

Sähköinen kortti on sivustolla:

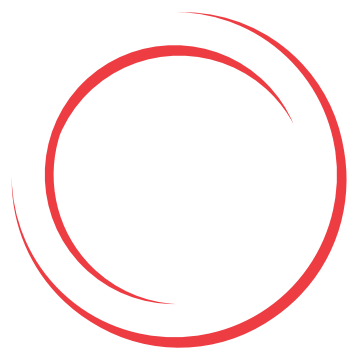
www.fimea.fi

Perustuu 18.02.2019 päivättyyn valmisteyhteenvedoon

Tämä taskukortti on hyväksytty 09.12.2019

POSTINOR®

Akutpreventivmedel



1 tabl.

POSTINOR® 1,5 mg tablett

Levonorgestrel

Dosering

En tablett så snart som möjligt efter oskyddat samlag eller efter att preventivmetoden misslyckats, helst inom 12 timmar men senast inom 72 timmar efter samlaget.

Effekt

Ju tidigare akutpreventivmedlet med levonorgestrel tas, desto bättre är effekten. Om tablett tas senare än 72 timmar efter samlaget är effekten inte känd.

De vanligaste biverkningarna

Huvudvärk, illamående och blödningsrubbnings är mycket vanliga biverkningar vid användning av levonorgestrel-innehållande akutpreventivmedel som har rapporterats hos ungefär 10 % av användarna. Bland de vanliga biverkningarna finns menstruationer som varar längre än 7 dagar. Andra biverkningar av dessa läkemedel som rapporterats är smärtor i nedre delen av buken, trötthet, ömhet i bröstet, yrsel, diarré och kräkningar.

Gå igenom följande punkter tillsammans med patienten för att säkerställa att akutpreventivmedlet kan användas säkert och kommer att verka.

1. Försäkra dig om att patienten inte är allergisk mot levonorgestrel eller något av de hjälpämnen läkemedlet innehåller.
2. Ta reda på om patienten använder regelbunden medicinering eller har kroniska sjukdomar som kan påverka preparatets effekt eller dosering. Om patienten använder eller har använt vissa andra läkemedel under senaste 4 veckorna (läkemedel mot epilepsi, tuberkulos eller HIV-infektion, eller växtbaserande läkemedel som innehåller Johannesört) bör hon ta dubbel dos av levonorgestrel (2 Postinor 1,5 mg tabletter).
3. Postinor ska inte användas av kvinnor som redan är gravida.
4. Ta reda på om patienten löper risk för utomkvedshavandeskap (historik med salpingit eller utomkvedshavandeskap). Tala om för patienten att det är viktigt att hon söker vård omedelbart om hon får svåra magsmärter efter att ha tagit Postinor.
5. Uppmana patienten att läsa bipacksedeln. Tala om för patienten att Postinor-tabletten ska tas genast.
6. Tala om för patienten att Postinor kan ge övergående biverkningar.
7. Om patienten kräks inom tre timmar efter att hon tagit tablett ska hon genast ta en ny tablett.
8. En normal menstruation är ett tecken på att akutpreventivmedlet sannolikt har fungerat. Om nästa menstruationen är mer än 5 dagar försenad eller blödningsen är onormal bör graviditet uteslutas. Ett graviditetstest bör göras. Om kvinnan är gravid ska hon kontakta läkare eller mödravårdscentral.
9. I allmänhet behövs ingen efterkontroll. Eftersom Postinor är en tillfällig lösning som inte ger kontinuerligt skydd kan det vara skäl att vända sig till en läkare för att skaffa en säker preventivmetod. I synnerhet unga patienter ska uppmanas att kontakta läkare för preventivrådgivning.
10. Preparatet ska inte användas upprepade gånger under samma menstruationscykel eftersom detta kan medföra störningar i cykeln.
11. Glöm inte bort kondomen: endast den skyddar mot könssjukdomar.
12. Efter användning av Postinor bör patienten rådask att använda en säker preventivmetod under följande samlag tills nästa menstruation.

Företagsinformation

Gedeon Richter Nordics, Barnhusgatan 22, 111 23 Stockholm, Sverige. Tel +46 8 611 24 00

Fler kort kan beställas från följande adress:

www.gedeonrichter.se/fi/postinor/

Elektronisk kort finns på webbadress:
www.fimea.fi

Baseras på produktresumén med datum 18.02.2019

Detta anvisningskort godkändes 09.12.2019.