



Vuotokalenterini

Kalenteri on tässä esitteessä.



3 mg drospirenonia sekä 14,2 mg estroolia
vastava määrä estroolinonohydraattia
Yhdistelmäehkäisytabletti, hoitotapa 24/4

Haluatko tietää enemmän ehkäisy pillereistäsi?
Lue pakkauksessa oleva pakkausseloste tai vieraile
www.laakeinfo.fi > Nimihaku > kirjoita "Drovelis".

Jos sinulla on lisää kysyttävää Droveliksesta®,
ota yhteys hoitajaan tai lääkäriin.

Tavoitat meidät myös suoraan:
p. 08 506 394 76
s-posti: medinfo.se@gedeonrichter.eu

GED R_70514 | 20126:1



GEDEON RICHTER

Barnhusgatan 22, 111 23 Tukholma. P. +46 8 611 24 00

Tärkeää tietää Droveliksesta®

OLET SAANUT TÄMÄN ESITTEEN
DROVELISTA® MÄÄRÄNNELTÄ LÄÄKÄRILTÄSI.

Drovelis® – luotettava suoja raskauden ehkäisyyn oikein käytettynä

Ehkäisytabletit ovat yksi luotettavimmista raskauden ehkäisyvalmisteista oikein käytettynä. Tässä esitteessä kerrotaan uudesta ehkäisytabletistasi ja sen käytöstä.

Drovelis® on yhdistelmäehkäisytabletti, joka sisältää pieniä annoksia estroli- (estrogeeni) ja drospirenoni-hormoneja (keltarauhashormoni).

Eri ehkäisy menetelmät soveltuvat erilaisille naisille. Voit harkita toista vaihtoehtoa, jos tunnet ettei Drovelis® sovellu sinulle. Kuten aina, keskustele lääkärin tai hoitajan kanssa, jos sinulla on kysyttävää.

SISÄLTÖ

Ennen aloittamista	5
Aloita näin	6
Drovelis® toimii näin	9
Tärkeää huomioitavaa	10
Usein kysyttyä	12
Kuukautiskierron	20
Vuotokalendarin	25



GEDEON RICHTER

DROVELIS® – HUOMIOITAVAA
ENNEN KÄYTÖN ALOITUSTA

- 1 Et saa olla raskaana aloittaessasi Drovelis®-hoidon.
Tee raskaustesti tai keskustele lääkärin tai
hoitajan kanssa, jos olet epävarma.
- 2 Kerro lääkärille tai hoitajalle, jos:
 - *sinulla on, tai on ollut, maksa- tai munuaissairaus, veritulppa (tai sukulaisillasi on ollut veritulppa), rinta- tai sukupuolielinten syöpä, korkea verenpaine, diabetes, vuotohäiriöitä tai migreeni johon liittyy näköhäiriöitä*
 - *tupakoit ja olet yli 35-vuotias*
 - *olet yliherkkä tai allerginen jollekin*
 - *käytät muita lääkkeitä tai rohdosvalmisteita.*
- 3 Lisätietoja pakkausselosteessa.
Lue se huolellisesti.

ALOITA DROVELIKSEN® KÄYTTÖ NÄIN

Uuden ehkäisypillerin aloittaminen riippuu siitä, oletko käyttänyt jotain muuta hormonaalista ehkäisymenetelmää viimeisen kuukauden aikana vai et. Saat hyvän suojan raskautta vastaan jopa vaihtaessasi kahden ehkäisymenetelmän välillä, jos noudatat oheisia ohjeita.



Jos et ole käyttänyt hormonaalista ehkäisyvalmistetta edeltäneen kuukauden aikana:

- 1** Ota ensimmäinen pilleri kuukautisten ensimmäisenä päivänä.
- 2** Ota yksi pilleri päivässä. Seuraa läpipainoliuskan nuolia. Aloita aina vaaleanpunaisella pillerillä (ensimmäinen tabletti vasemmassa yläkulmassa), koska pillerien koostumus vaihtelee. Syö sitten kaikki 24 vaaleanpunaista pilleriä. Kun vaaleanpunaiset loppuvat, syö 4 valkoista pilleriä (sokeripilleriä) 28 päivän syklin neljän viimeisen päivän aikana.
- 3** Ota pillerisi aina samaan aikaan, esimerkiksi aamiaisella tai kun peset hampaasi.
- 4** Ehkäisyssä ei pidetä taukoa. Aloita uusi läpipainoliuska, kun edellinen loppuu. Valitse oikea viikonpäivä.
- 5** Saatat saada kuukautisten kaltaisia vuotoja ottaessasi valkoisia hormonittomia pillereitä. Saat välittömän suojan raskautta vastaan, jos aloitat Drovelis®-hoidon kuukautistesi ensimmäisenä päivänä. Käytön voi aloittaa myös 2–5 päivää kuukautisten alkamisesta, jolloin on käytettävä lisäehkäisyä 7:n päivän ajan (esimerkiksi kondomia).

VAIHTO EHKÄISY- PILLERISTÄ, -RENKAASTA TAI -LAASTARISTA:

- jatka käyttämäsi ehkäisyä liuskan loppuun
- jos olet käyttänyt 21 pilleriä/liuska ehkäisyvalmistetta, aloita heti viimeisen pillerin otettuaasi
- jos olet käyttänyt 28 pilleriä/liuska ehkäisyvalmistetta, aloita heti viimeisen hormonittoman pillerin jälkeen (sokeripilleri)
- jos olet käyttänyt ehkäisyrengasta tai -laastaria, aloita Droveliksen® käyttö viimeistään samana päivänä, kuin olisit aloittanut uudella ehkäisyrenkaalla tai -laastarilla.

VAIHTO MINIPILLERISTÄ, EHKÄISYRUISKEESTA, -KAPSELISTA TAI HORMONIKIERUKASTA:

- minipilleri: minä päivänä tahansa
- ehkäisykapselista tai ehkäisykierukasta sen poistopäivänä
- ehkäisyruiskeesta seuraavana tulevana injektiopäivänä
- kaikissa näissä vaihdoissa on käytettävä lisäehkäisyä 7:n ensimmäisen Drovelis®-päivän ajan (esimerkiksi kondomia).

**HORMONEJA
PIENINÄ
ANNOKSINA**

Drovelis® on yhdistelmäehkäisypilleri, joka sisältää pieniä määriä hormoneja: estetrolia, luonnossa esiintyvää estrogeenia sekä drospirenonia, elimistön omaa progesteronia muistuttavaa keltarauhas-hormonia. Ne toimivat kehon omien sukupuolihormonien, estrogeenin ja progesteronin kaltaisesti.

TÄRKEÄÄ HUOMIOITAVAA

- kun tapaat lääkärin tai hoitajan, kerro aina, että käytät Drovelista®
- käytä aina kondomia uuden kumppanin kanssa. Drovelis® ei suojaa sukupuolitaudeilta (kuten herpes, klamydia, kondylooma, tippuri tai hiv).
- Drovelis® on lääkevalmiste – pidä se aina lasten ulottumattomissa
- älä koskaan anna Drovelis®-pillereitäsi muiden käyttöön.





DROVELIS® USEIN KYSYTTYÄ

Ohessa vastauksia yleisimpiin Droveliksen® käyttöön liittyviin kysymyksiin. Keskustele lääkärin tai hoitajan kanssa, jos haluat lisätietoa tai ehkäisytablettien käyttö ei tunnu hyvältä.

Soveltuuko Drovelis® kaikille?

On tärkeää, että e-pillereiden käyttö on miellyttävää, ja että voit hyvin niitä käyttäessäsi. Kuten kaikki ehkäisyvalmisteet, myös Drovelis® voi aiheuttaa sivuvaikutuksia kuten aknea, päänsärkyä, pahoinvointia, kuukautishäiriöitä, mielialan vaihteluita ja kipuja rinnoissa. Osa sivuvaikutuksista voi hävitä ajan kuluessa. Osa käyttäjistä ei saa mitään sivuvaikutuksia.

Aiheuttaako Drovelis® painonnousua?

Tutkimukset ovat osoittaneet, että naisten paino ei yleensä nouse ehkäisytablettien takia. Joidenkin naisten paino voi nousta, mutta joidenkin paino voi myös laskea Drovelista® käytettäessä.

Voinko siirtää kuukautisiani?

Voit siirtää kuukautisiasi ottamalla vain vaalean-punaiset pillerit ja jättämällä neljä viimeistä valkoista sokeripilleriä käyttämättä. Hävitä käytetty liuska. Aloita uusi liuska ja jatka pillerien ottamista liuskan loppuun saakka. Voit saada niukkoja tai kuukautisten kaltaisia vuotoja aloittaessasi uuden liuskan. Pyydä lääkärin tai hoitajan apua, jos et ole varma kuinka toimia.



Voinko saada epäsäännöllisiä vuotoja?

Aloittaessasi Droveliksen® käytön sinulla voi esiintyä tiputteluvuotoja (vuotoja muulloin kuin 4:n valkoisen sokeripillerin aikana). Nämä vuodot loppuvat yleensä muutaman kuukauden kulessa. Jatka ehkäisypillereiden ottamista normaaliin tapaan tästä huolimatta.

Minulla ei ole ollut vuotoja hormonittomalla jaksolla. Voinko olla raskaana?

Voit olla raskaana, jos olet unohtanut ottaa e-pillerisi ajoissa, tai jos Droveliksen® käyttöön kuuluvia vuotoja ei ole ollut kahteen kertaan peräkkäin. Tällöin sinun on tehtävä raskaustesti. Voit aloittaa seuraavan liuskan vasta, kun olet varma ettet ole raskaana. Keskustele hoitajan tai lääkärin kanssa, jos sinulla on kysyttävää. Katso myös alla.

TÄRKEÄÄ!

Raskauden ehkäisy ei toimi, jos Drovelis®-pillerin ottamisesta on kulunut yli 24 tuntia.

Täydennä ehkäisyä kondomilla 7:n päivän ajan. Voit olla raskaana, jos unohdit ottaa Droveliksen® ensimmäisellä hoitoviikolla ja olit yhdynnässä sitä edeltävällä viikolla. Kysy neuvoa hoitajalta tai lääkäriltä.





Mitä teen, jos unohdin ottaa pillerini?

*Jos unohdit ottaa e-pillerisi, ota se heti kuin voit. Ota sen jälkeen seuraava pilleri normaalisti. Voit siis joutua ottamaan kaksi pilleriä samana päivänä. Ehkäisyä on täydennettävä kondomilla 7:n päivän ajan, jos tabletin ottamisesta on kulunut yli 24 tuntia.**

** Tarkempia tietoja pillerien unohtamisesta pakkausselesteessä*

Ehkäiseekö Drovelis® heikommin raskaudelta, jos oksennan tai saan ripulin?

Kyllä. Jatka e-pillerien ottamista normaalisti päivittäin, ja täydennä ehkäisyä kondomilla sairauden ajan ja 7 päivää sen jälkeen.

Voinko käyttää muita lääkevalmisteita samanaikaisesti Droveliksen® kanssa?

Kerro hoitajalle tai lääkärille, jos käytät muita lääkevalmisteita, mukaan lukien reseptivapaat ja rohdosvalmisteet. Jotkut lääkevalmisteet voivat heikentää raskauden suoja- tai aiheuttaa odottamattomia vuotoja.

Näitä ovat muun muassa epilepsian, tuberkuloosin, korkean verenpaineen ja HIV-infektion hoitoon käytettävät lääkkeet sekä antibiootit muita infektioita vastaan, ja mäkikuismaa sisältävät rohdokset. Drovelis® voi vaikuttaa muiden lääkkeiden vaikutukseen, esimerkiksi:

- siklosporiinia sisältävät lääkevalmisteet
- epilepsialääke lamotrigiini (voi lisätä kohtausten määrää).

Voinko tulla raskaaksi heti lopetettuani Droveliksen® käytön?

Kyllä, voit tulla raskaaksi jo ensimmäisen kuukauden aikana Droveliksen® lopettamisen jälkeen.

Voinko aloittaa Droveliksen® käytön heti jälkiehkäisyypillerin ottamisen jälkeen?

Voit aloittaa samana päivänä kun olet ottanut jälkiehkäisyypillerin. Käytä lisäksi kondomia ensimmäisen viikon ajan.

TÄRKEÄÄ! Kerro aina hoitajalle tai lääkärille, että käytät Drovelista®!



Milloin voin aloittaa Droveliksen® raskauden, keskenmenon tai keskenmenon jälkeen?

Noudata hoitajan tai lääkärin suositusta.

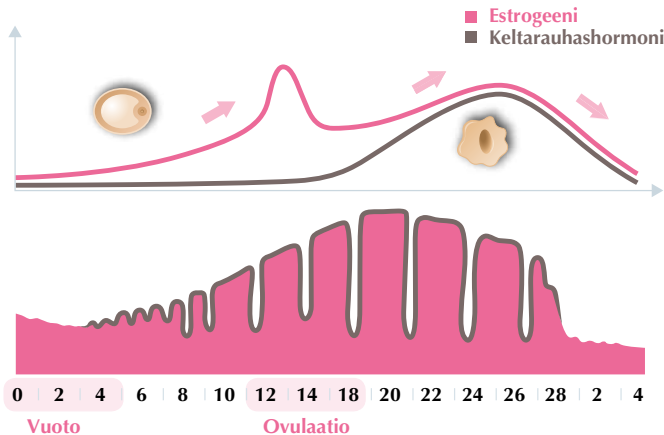
Milloin on hakeuduttava välittömästi hoitoon?

- *jos saat veritulpan oireita. Näitä voivat olla: voimakas kipu, turvotus jalassa, selittämätön rintakipu, hengenahdistus tai epätavallinen yskä. Tarkka luettelo oireista pakkauksessa olevassa pakkausselosteessa*
- *jos saat äkillisiä voimakkaita alavatsakipuja, löydät kyhmyn rinnastasi, leikkausta edeltävästi, saat voimakkaita vuotoja tai kärsit voimakkaasta kutinasta tai huimauksesta, tai epäilet raskautta.*

Varaa heti aika muualta, jos et pääse oman hoitajasi tai lääkärisi hoidettavaksi.

KUUKAUTISKIERTOSI

Tulevatko kuukautisesi samaan aikaan joka kuukausi, vai epäsäännöllisesti? Kuukautisten alkamisaika voi vaihdella. Kuukautiskierto lasketaan vuodon alkamispäivästä seuraavien kuukautisten alkamishetkeen. Keskimääräinen kuukautiskierto on 28 päivää.



TÄMÄ TAPAHTUU KUUKAUTISKIERRON AIKANA

- 1 Kuukautiskierron alussa aivot lähettävät viestin munasarjoille. Munarakkulan kehitys alkaa.
- 2 Kypsyvän munarakkulan tuottama estrogeeni kasvattaa kohdun limakalvoa.
- 3 14 päivää ennen kuukautisia munarakkula puhkeaa ja munasolu vapautuu (ovulaatio).
- 4 Munajohdin ohjaa munasolun kohtuun.
- 5 Puhjennut munarakkula tuottaa keltarauhashormonia. Kohdun limakalvo valmistautuu ottamaan vastaan munasolun.
- 6 Estrogeenin ja keltarauhashormonin tuotanto vähenee, jos munasolu ei hedelmöity.
- 7 28. päivänä kohdun limakalvo poistuu kuukautisvuodon mukana.

TÄLTÄ DROVELIS® -LIUSKASI NÄYTTÄÄ

- Drovelis®-pakkauksessa on 3 läpipainoliuskaa
- jokaisessa liuskassa on 24 vaaleanpunaista hormonipilleriä ja 4 valkoista hormonitonta pilleriä (sokeritabletteja).



Haluatko tietää enemmän ehkäisypillereistäsi?

Lue pakkauksessa oleva pakkausseloste
tai vieraile www.laakeinfo.fi,
klikkaa "Nimihaku" ja kirjoita "Drovelis".

OLET SAANUT DROVELISTA®

Drovelis® on oikein käytettynä luotettava raskauden ehkäisy tapa. Tässä esitteessä kerrotaan lisää Droveliksesta® ja sen asianmukaisesta käytöstä.

Eri ehkäisymenetelmät soveltuvat erilaisille naisille. Voit harkita toista vaihtoehtoa, jos tunnet ettei Drovelis® sovellu sinulle.

Keskustele lääkärin tai hoitajan kanssa, jos sinulla on kysyttävää tai saat sivuvaikutuksia.

VUOTOKALENTERINI

Merkitse muistiin mahdolliset vuotosi. Ota muistiinpanosi mukaan gynekologin tai hoitajan vastaanotolle.



VUOTOKALENTERI

Kuukausi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Tee näin: Kirjoita minä kuukautena ja päivänä aloitit Droveliksen® käytön. Merkitse **S**-kirjaimella ne päivät, jolloin tarvitset kuukautissuojaa ja **P**-kirjaimella ne päivät, jolloin pikkuhousunsuoja riittää.

MUISTIINPANOJA