

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen erklären, wie Sie Cyclogest® anwenden sollen.

## Was ist Cyclogest®?

Cyclogest® ist ein Vaginalzäpfchen, die Progesteron enthält – ein natürliches, vom weiblichen Körper gebildetes Geschlechtshormon. Ihr Arzt hat Ihnen im Rahmen Ihrer Kinderwunschbehandlung Cyclogest® verschrieben. Cyclogest® Vaginalzäpfchen sorgen für eine gleichbleibende und gezielte Freisetzung von Progesteron über die Vaginalschleimhaut. Bei einer künstlichen Befruchtung hilft Progesteron mit die Gebärmutter auf die Einnistung des Embryos vorzubereiten und kann die Entwicklung des heranwachsenden Embryos unterstützen.

## Wie ist Cyclogest® anzuwenden?

Verwenden Sie Cyclogest® immer gemäß den Anweisungen Ihres Arztes oder Ihrer Krankenschwester.

1

### Cyclogest® entnehmen

Entnehmen Sie das Vaginalzäpfchen mit sauberen Händen aus der Verpackung.

2

### Cyclogest® einführen

Finden Sie eine Stellung, die für Sie angenehm ist. Legen Sie sich zum Beispiel auf den Rücken oder gehen Sie leicht in die Hocke. Öffnen Sie die Schamlippen und setzen Sie das Vaginalzäpfchen an der Scheidenöffnung an. Entspannen Sie sich und führen Sie das Vaginalzäpfchen möglichst tief in die Scheide ein.

3

### Lassen Sie das Vaginalzäpfchen auflösen

Nach dem Einführen löst sich das Vaginalzäpfchen langsam auf. Das Progesteron wird so nach und nach freigesetzt und von der Vaginalschleimhaut aufgenommen. Möglicherweise bemerken Sie etwas Ausfluss, nachdem sich das Vaginalzäpfchen aufgelöst hat. Dies ist ganz normal bei der Anwendung von Zäpfchen. Verwenden Sie bei Bedarf Slipeinlagen.



### Wie wird Cyclogest® gelagert?

Lagern Sie Cyclogest® bei maximal 30° C.

### Wenn Sie vergessen, Cyclogest® einzunehmen

Ihr Arzt oder Ihre Krankenschwester hat Sie angewiesen wann Sie Cyclogest® einnehmen sollen. Die empfohlene Dosis beträgt zweimal täglich – morgens und vor dem Zubettgehen. Wenn Sie vergessen haben, Cyclogest® einzunehmen, nehmen Sie die Dosis ein, sobald Sie sich daran erinnern, und fahren Sie wie zuvor fort. Nehmen Sie keine doppelte Dosis ein, um eine vergessene Dosis auszugleichen.

Bitte lesen Sie die Gebrauchsinformation sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung beginnen. Falls Sie Fragen haben oder mögliche Nebenwirkungen oder lokale Reaktionen nach der Anwendung von Cyclogest® bemerken, wenden Sie sich sofort an Ihren Arzt, Apotheker oder Ihre Krankenschwester.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte seien Sie besonders vorsichtig und informieren Sie Ihren Arzt unverzüglich, wenn Sie eines der nachfolgenden Symptome während der Behandlung oder auch erst einige Tage nach der letzten Anwendung bemerken: Schmerzen in den Waden oder in der Brust, plötzliche Atemnot oder Bluthusten, schwere Kopfschmerzen oder Erbrechen, Schwindel, Schwächegefühl, Seh- oder Sprachstörungen, Schwäche oder Taubheit in einem Arm oder Bein, Verschlechterung der Symptome einer Depression. Da Cyclogest Schwindel bewirken kann, sollten Sie beim Führen von Fahrzeugen und beim Bedienen von Maschinen vorsichtig sein.

Medizinische Information: E-mail: [medinfo.nordic@gedeonrichter.eu](mailto:medinfo.nordic@gedeonrichter.eu).



GEDEON RICHTER

Barnhusgatan 22, 111 23 Stockholm, Sweden.