



TIPS!
SÄTT EN
PÅMINNELSE I
MOBILEN!

Min blödningskalender

Blödningskalendern finns också i broschyren.



 **drovelis**
3 mg drospirenon och 14,2 mg estetrol
(som esterolmonohydrat)
Kombinerat p-piller med behandlingsregim 24/4

Viktigt att veta om Drovelis®

DU HAR FÅTT DENNA BROSCHYR AV DIN BARNMORSKA
ELLER LÄKARE, SOM SKRIVIT UT DROVELIS® ÅT DIG.

Vill du veta mer om ditt P-piller ?
Se bipacksedel eller besök www.fass.se

Har du ytterligare frågor om Drovelis® kan du alltid
kontakta din barnmorska eller läkare. Du är också
välkommen att höra av dig till oss på tel: 08-506 394 76
eller via mail: medinfo.se@gedeonrichter.eu

DRO-jun22-F1-20559-1



GEDEON RICHTER

Barnhusgatan 22, 111 23 Stockholm. Tel: +46 8 611 24 00

Drovelis® – ett pålitligt skydd mot oönskad graviditet

P-piller är ett av de mest pålitliga sätten att skydda sig mot oönskad graviditet, men det är viktigt att man använder dem på rätt sätt. I den här broschyren får du veta mer om ditt nya p-piller och hur du ska använda det.

Olika preventivmedel passar olika bra för olika kvinnor. Drovelis® är ett kombinerat p-piller som innehåller låga doser av hormonerna estetrol (ett slags östrogen) och drospirenon (ett slags gulkroppshormon).

Om du inte tycker att Drovelis® fungerar bra för dig, finns det kanske andra alternativ som kan passa dig. Prata med din barnmorska eller läkare om du undrar över något.

INNEHÅLL

Innan du börjar	5
Så här kommer du igång	6
Så fungerar Drovelis®	9
Viktigt att tänka på	10
Frågor & Svar	12
Din menscykel	20
Blödningskalender	xx



GEDEON RICHTER

ATT TÄNKA PÅ INNAN DU
BÖRJAR MED DROVELIS®

- 1 Du får inte börja med Drovelis® om du är gravid.
Är du osäker ska du göra ett graviditetstest
innan du börjar eller prata med din barnmorska
eller läkare.
- 2 Du ska berätta för din barnmorska eller
läkare om du:
 - Har eller har haft en lever- eller njursjukdom,
blodpropp (eller om en anhörig haft en blodpropp),
cancer i bröstet eller könsorgan, högt blodtryck,
diabetes, blödningar i underlivet, migrän med
synstörningar.
 - Röker och är över 35 år.
 - Är överkänslig eller allergisk mot något.
 - Använder andra läkemedel eller naturläkemedel.
- 3 Ytterligare information finns i bipacksedeln.
Läs den noga.

SÅ HÄR BÖRJAR DU MED DROVELIS®

Hur du börjar ta ett nytt p-piller, beror lite på om du just nu använder en annan hormonbaserad preventivmetod eller om du inte gjort det under den senaste månaden. Om du följer nedanstående råd får du ett bra skydd mot graviditet även i övergången mellan två preventivmedel.



Om du inte har använt ett preventivmedel med hormoner månaden innan gör du så här:

- 1 Ta ditt första piller på mensens första dag.
- 2 Ta ett piller om dagen. Följ pilarna på din karta.
Eftersom innehållet i tablettorna är olika, måste du börja med ett rosa piller (första tablettan överst till vänster). Välj veckodag från klistermärkena, då du börjar ta första pillret och fäst det på kartan, för att komma ihåg att ta dina p-piller. Ät sedan alla de 24 rosa pillerna. När de rosa är slut äter du de 4 vita pillerna (sockerpiller) under de sista fyra dagarna på 28-dagarscykeln.
- 3 Ta ditt piller vid samma tid på dagen, t.ex. vid frukost eller när du borstar tänderna.
- 4 När en karta är slut forstättar du på samma sätt på en ny karta. Du gör alltså inget uppehåll. Välj aktuell veckodag.
- 5 Du kan få mensliknande blödningar när du tar dina vita hormonfria piller. Om du börjar ta Drovelis® första dagen du har mens får du ett omedelbart skydd mot graviditet. Du kan också börja dag 2-5 i menstruationscykeln. Men då måste du använda ytterligare ett skydd (t.ex. kondom) de första 7 dagarna.

OM DU BYTER FRÅN ETT P-PILLER, P-RING ELLER P-PLÅSTER GÖR DU SÅ HÄR:

- *Fortsätt att ta ditt nuvarande p-piller tills den aktuella kartan är slut.*
- *Om du använder p-piller med 21 tabletter per karta börjar du direkt efter att du tagit sista tabletten på kartan.*
- *Har du använt en karta med 28 piller börjar du direkt efter den sista hormonfria tabletten (sockerpillret).*
- *Har du använt p-ring eller p-plåster, börja med Drovelis® senast samma dag då du skulle ha satt på ett nytt p-plåster eller satt in en ny p-ring.*

OM DU BYTER FRÅN MINIPILLER, P-SPRUTA, P-STAV ELLER HORMONSPIRAL GÖR DU SÅ HÄR:

- *Från minipiller: Byt på valfri dag.*
- *Från p-stav eller hormonspiral: Börja med Drovelis® samma dag som ditt gamla preventivmedel tas bort.*
- *Från p-spruta: Byt vid tidpunkten för din nästa injektion.*
- *Vid byte från dessa fyra metoder måste du använda ytterligare ett skydd (t.ex. kondom) de första 7 dagarna*

Drovelis® är ett kombinerat p-piller som innehåller låga doser av hormonerna estetrol ett naturligt förekommande östrogen och drospirenon ett gulkroppshormon som liknar kroppens eget progesteron. Hormonerna fungerar på liknande sätt som kroppens egna könshormoner, östrogen och progesteron.

VIKTIGT ATT TÄNKA PÅ

- *Berätta alltid att du använder Drovelis® när du besöker barnmorska eller läkare.*
- *Komplettera med kondom när du har en ny partner. Drovelis® skyddar inte mot sexuellt överförbara sjukdomar som herpes, klamydia, kondylom, gonorré eller hiv.*
- *Drovelis® är ett läkemedel – förvara det alltid oåtkomligt för barn.*
- *Ge aldrig dina Drovelis®-piller till någon annan.*





FRÅGOR & SVAR OM DROVELIS®

På kommande sidor får du svar på vanliga frågor om Drovelis®. Prata med din barnmorska eller läkare om du vill veta mer, har frågor eller inte trivs med ditt p-piller.

Passar Drovelis® för alla?

Det är viktigt att du trivs med ditt p-piller och att du mår bra av att använda det. Precis som andra preventivmedel kan Drovelis® ge biverkningar, exempelvis akne, huvudvärk, illamående, menstruationsrubbingar, svängningar i humöret och ömma bröst. Vissa biverkningar kan gå över efter en tid och en del får inga biverkningar alls.

Kan man gå upp i vikt av Drovelis®?

Det är visat i studier att kvinnor generellt sett inte går upp i vikt av p-piller. Enstaka kvinnor kan öka i vikt, men även viktninskning förekommer med Drovelis®.

Kan jag förskjuta min mens?

Om du vill förskjuta menssen kan du göra det genom att bara ta dina rosa tabletter (inte de 4 sista vita sockerpillren). Kasta sedan tablettkartan och börja direkt på en ny. Fortsätt sedan som vanligt på nästa tablettkarta. Du kan få en lättare eller menstruationsliknande blödning när du tar den andra kartan. Be din barnmorska eller läkare om råd ifall du är osäker på hur du ska göra.



Kan jag få oregelbundna blödningar?

När du börjar med Drovelis® kan du få oväntade småblödningar (blödningar utanför de 4 dagarna med vita sockerpiller). Efter några månader brukar sådana blödningar upphöra. Fortsätt att ta dina p-piller hela perioden.

Jag har inte fått någon blödning under den hormonfria perioden. Kan jag vara gravid?

Om du glömt att ta ditt p-piller i tid eller om den förväntade blödningen uteblivit två gånger i rad kan du vara gravid. Du bör då göra ett graviditetstest. Du får bara börja med nästa tablettkarta om du är säker på att du inte är gravid. Kontakta din barnmorska eller läkare om du har frågor. Se även nedan.

VIKTIGT!

Du är inte skyddad om det gått mer än 24 timmar sedan du skulle tagit ditt Drovelis®-piller. **Kompletera därför med kondom 7 dagar framåt.** Du kan ha blivit gravid om du missat att ta Drovelis® under första behandlingsveckan och haft samlag veckan före. Kontakta din barnmorska eller läkare för råd.





Hur gör jag om jag glömt att ta mitt piller?

*Ta ditt p-piller så fort som möjligt om du glömt att ta det. Därefter tar du nästa piller på den vanliga tiden. Det kan alltså innebära att du tar två piller samma dag. Har det gått mer än 24 timmar sedan du skulle tagit din tablett bör du komplettera med kondom 7 dagar framåt.**

** För mer detaljerad information om tablettglömska se bipacksedeln*

Kan Drovelis® skydda sämre om jag kräks eller får diarré?

Ja, komplettera därför med kondom under 7 dagar efter att du har kräkts eller haft diarré och fortsatt att ta ditt p-piller som vanligt.

Kan jag ta andra läkemedel samtidigt som jag äter Drovelis®?

Berätta för din barnmorska eller läkare om du tar andra läkemedel, även receptfritt och naturläkemedel. Vissa läkemedel kan försämra skyddet mot graviditet eller orsaka oväntade blödningar.

Det gäller bland annat läkemedel som används för behandling av epilepsi, tuberkulos, hiv-infektion eller antibiotika mot andra infektioner, högt blodtryck och naturläkemedel som innehåller johannesört. Drovelis® kan påverka effekten av andra läkemedel, exempelvis:

- Läkemedel som innehåller ciklosporin.
- Det antiepileptiska läkemedlet lamotrigin (detta kan leda till en ökning av antalet krampanfall).

Kan jag bli gravid direkt efter att jag slutat med Drovelis®?

Ja, du kan bli gravid redan under första månaden efter att du slutat med Drovelis®.

Kan jag börja med Drovelis® direkt efter att jag tagit akut-p-piller?

***ellaOne** ska tas inom 120 timmar (5 dygn) efter oskyddat samlag eller då någon preventivmetod misslyckats.*

Om du har tagit ellaOne® bör du vänta 5 dagar innan du börjar med p-piller eller annan hormonell metod



eftersom dessa preventivmedel kan minska effekten av ellaOne®.

Du bör använda kondom eller annan barriärmetod i 2 veckor efter att du tagit ditt akut p-piller ellaOne.

NorLevo/Postinor® ska användas inom 72 timmar (3 dygn) efter oskyddat samlag, eller då någon preventivmetod misslyckats.

Om du tagit NorLevo/Postinor® kan du direkt fortsätta med eller börja med p-piller eller annan hormonell metod.

Du bör använda kondom eller annan barriärmetod i 1 vecka efter att du tagit ditt akut p-piller NorLevo/Postinor®.

För mer information gå in på www.fass.se

VIKTIGT! Berätta alltid för din barnmorska eller läkare att du använder Drovelis®!

När kan jag börja med Drovelis® efter graviditet, abort eller missfall?

Följ rekommendationerna från din barnmorska eller läkare.

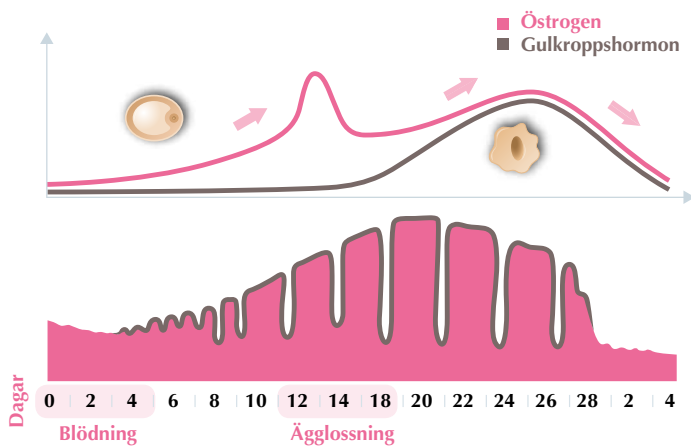
När ska jag omedelbart söka vård?

- Om du får symtom på blodpropp. Kännetecknen kan vara: svår smärta, svullnad i benen, oförklarad smärta i bröstet, andfåddhet eller ovanlig hosta. En komplett lista finns att läsa i bipacksedeln som ligger i förpackningen.
- Om du plötsligt får kraftig smärta i nedre delen av buken, en knöl i bröstet, inför operation, kraftig underlivsblödning, kraftig klåda, yrsel eller misstänker graviditet.

Om du inte får tag i din barnmorska eller läkare kan du alltid kontakta annan sjukvård direkt.

DIN MENS CYKEL

Får du din mens vid samma tid varje månad eller mindre regelbundet? Tidpunkten för när mensen börjar kan variera från kvinna till kvinna. En menscykel beräknas från första dagen du har mens till första dagen på nästa mensperiod och varar i genomsnitt i 28 dagar.



DET HÄR HÄNDER UNDER MENS CYKELN

- 1 I början av menscykeln skickar hjärnan signaler till äggstockarna – en äggblåsa börjar därmed mogna.
- 2 Östrogen som bildas av den växande äggblåsan gör att slemhinnan i din livmoder växer till.
- 3 14 dagar före mens brister äggblåsan och ägget frigörs.
- 4 Ägget fångas upp av äggledaren och vandrar ner till livmodern.
- 5 Den brustna äggblåsan bildar gulkroppshormon. Livmodersslemhinnan gör sig nu beredd att ta emot ett ägg.
- 6 Om ägget inte befruktas minskar produktionen av östrogen och gulkroppshormon.
- 7 Vid den 28:e dagen stöts livmodersslemhinnan ut med mensblödningen.

DIN DROVELIS®-KARTA

- *Drovelis® finns i förpackning om 3 kartor.*
- *Varje karta har 24 rosa hormontabletter och 4 vita hormonfria tabletter (sockerpiller).*

Vill du veta mer
om ditt p-piller?

Se bipacksedeln i förpackningen
eller besök www.fass.se

DU HAR FÅTT DROVELIS®

Drovelis® ger dig ett bra skydd mot oönskad graviditet. I den här broschyren får du veta mer om Drovelis® och hur du använder det på rätt sätt.

Alla preventivmedelsmetoder passar olika för olika kvinnor. Om du inte skulle trivas med Drovelis® finns det alternativ.

Prata med din barnmorska eller läkare om du har frågor eller får biverkningar.

MIN BLÖDNINGSKALENDER

Notera gärna dina eventuella blödningar i kalendern och ta med den till nästa besök hos din barnmorska eller gynekolog.



BLÖDNINGSKALENDER

Månad	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Gör så här: Skriv in vilken månad och dag du började med Drovelis®.

Markera med **M** de dagar du behöver mensskydd. Markera med **T** när du endast behöver trosskydd.

NOTERINGAR