



Viktig viden om Drovelis[®]

DU HAR FÅET DENNE BROCHURE AF DIN LÆGE,
SOM HAR GIVET DIG EN RECEPT PÅ DROVELIS.

DROVELIS® FOREBYGGER UØNSKET GRAVIDITET

P-piller er en pålidelig forebyggelse af graviditet når de bruges rigtigt. Derfor er det en god ide at læse denne brochure om din nye p-pille, og hvordan du skal bruge den.

Drovelis er en kombineret p-pille, som indeholder hormonerne estetrol (en form for østrogen) og drospirenon (en form for progesteron).

Hvis du ikke synes, at Drovelis passer godt til dig, så findes der måske andre typer prævention, som er bedre for dig. Spørg din læge, hvis du er i tvivl.

INDHOLD

Værd at vide før du starter med Drovelis®	4
Sådan starter du med Drovelis®	6
Skift fra anden prævention	8
Vigtigt at vide	10
Spørgsmål og svar om Drovelis®	14
Din menstruationscyklus	20
Blødningskalender	23



VÆRD AT VIDE
FØR DU STARTER MED
DROVELIS®

1 Du må ikke begynde at tage Drovelis, hvis du er gravid. Er du i tvivl, om du er gravid, skal du tage en graviditetstest, inden du starter, eller tale med din læge.

2 Du skal huske at fortælle din læge, hvis du:

- Har eller har haft en lever- eller nyresygdom, eller hvis en i din nærmeste familie har haft en blodprop, kræft i bryst eller kønsorganer, højt blodtryk, diabetes, blødning i underlivet og/eller migræne med synsforstyrrelser.
- Ryger og er over 35 år.
- Er overfølsom eller allergisk over for noget.
- Bruger andre lægemidler eller naturlægemidler.

3 Du kan se mere om, hvad du skal tale med lægen om, på indlægssedlen i pakken, som du bør læse grundigt.



SÅDAN STARTER DU MED DROVELIS®

Hvordan du skal starte med at tage en ny type p-pille afhænger bl.a. af, om du i forvejen bruger en anden hormonbaseret prævention, eller om du ikke har gjort det gennem den seneste måned.

Hvis du følger rådene på siden overfor, vil du i overgangen mellem to præventionsmidler være beskyttet mod graviditet.

Dit Drovelis®-kort

- Drovelis® fås i pakninger med 3 kort.
- Hvert kort indeholder 24 lyserøde hormonpiller og 4 hvide hormonfrie piller.

Sådan gør du, hvis du ikke har brugt prævention med hormoner den seneste måned:

- Tag den første pille første dag du har menstruation.
- Tag 1 pille om dagen. Følg pilene på kortet. Pillerne har forskelligt indhold, og du skal derfor starte med 1 rosa pille (første pille øverst til venstre). Vælg et klistermærke med den ugedag, hvor du tager den første pille, og sæt det på kortet. Når du har taget alle 24 lyserøde piller, tager du de 4 hvide piller de sidste 4 dage i din cyklus på 28 dage.
- Tag pillen samme tid hver dag, fx til frokost eller når du børster tænder.
- Når et kort er færdigt, fortsætter du på samme måde med et nyt kort. Du skal ikke holde pause. Vælg igen den ugedag, hvor du starter.
- Du kan få menstruationslignende blødninger, mens du tager de hvide piller uden hormoner. Hvis du starter med at tage Drovelis den første dag, du har menstruation, er du beskyttet mod graviditet med det samme. Du kan også starte dag 2-5 i din menstruationscyklus, men du skal så bruge ekstra beskyttelse, fx kondom, de første 7 dage.



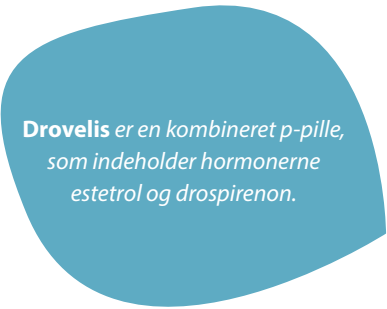
SKIFT FRA ANDEN PRÆVENTION

**Sådan gør du, hvis du skifter fra p-piller,
p-ring eller p-plaster:**

- Fortsæt med at tage din nuværende p-pille, til der ikke er flere på kortet.
- Hvis du bruger p-piller med 21 piller pr. kort, starter du med Drovelis, så snart du har taget den sidste pille på kortet.
- Har du brugt et kort med 28 piller, starter du med Drovelis efter den sidste hormonfrie pille.
- Har du brugt p-ring eller p-plaster, starter du med Drovelis senest samme dag, du skulle have begyndt med et nyt p-plaster eller en ny p-ring.

Sådan gør du, hvis du skifter fra minipiller, p-sprøjte, p-stav eller hormonspiral:

- Fra minipiller: Start på en dag efter eget valg.
- Fra p-stav eller hormonspiral: Start samme dag, som staven eller spiralen fjernes.
- Fra p-sprøjte: Start der, hvor du skulle have næste indsprøjtning.
- Når du skifter fra en af disse præventionstyper, skal du bruge en ekstra beskyttelse (fx kondom) de første 7 dage.



Drovelis er en kombineret p-pille,
som indeholder hormonerne
estetrol og drospirenon.



VIGTIGT AT VIDE

- Fortæl altid, at du bruger Drovelis, når du er hos lægen.
- Brug også kondom, når du er sammen med en ny partner. Drovelis beskytter ikke mod seksuelt overførte sygdomme som herpes, klamydia, kondylomer, gonoré eller HIV.
- Drovelis er et lægemiddel og skal derfor opbevares utilgængeligt for børn.
- Giv aldrig dine Drovelis piller til andre.

Brug af anden medicin sammen med Drovelis

Fortæl altid til lægen eller på apoteket, hvis du tager anden medicin eller naturlægemidler, har gjort det for nylig eller planlægger at gøre det.

Nogle lægemidler kan påvirke beskyttelsen mod graviditet eller give uventet blødning. Dette gælder bl.a. lægemidler til behandling af epilepsi, tuberkulose, hiv- og hepatitis C-virusinfektioner, svampeinfektioner, forhøjet blodtryk. Naturlægemidlet perikon (*Hypericum perforatum*) kan også nedsætte Drovelis' virkning.

Drovelis kan påvirke virkningen af andre lægemidler, fx ciclosporin og lamotrigin.

Spørg din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager nogen form for medicin.

Bivirkninger

Ligesom alle andre lægemidler kan Drovelis give bivirkninger, men det er ikke alle der får bivirkninger. Hvis du får en bivirkning, især hvis den er alvorlig og vedvarende, eller hvis der er ændringer i dit helbred, som du mener kan være forårsaget af Drovelis, skal du tale med din læge.

Hos kvinder, der bruger Drovelis, har mellem 1 og 10 ud af hver 100 oplevet disse almindelige bivirkninger:

- Humørforstyrrelser og -svingninger; libidoforstyrrelser
- Hovedpine
- Mavesmerter, kvalme
- Akne
- Brystsmerter, smertefulde menstruationer, blødning fra skeden (under eller uden for menstruationer, kraftig uregelmæssig blødning)
- Udsving i vægt

Du skal straks søge lægehjælp hvis du får symptomer på en blodprop

Risikoen afhænger af din naturlige risiko for at få blodpropper, og af hvilken type kombineret hormonel prævention du bruger. Det vides endnu ikke, hvor stor risiko, der er for en blodprop, når du bruger Drovelis. Men man ved, at cirka 5-7 kvinder ud af 10.000, der bruger hormonel prævention, vil få en blodprop, og at ca. 2 ud af 10.000 kvinder, der ikke bruger hormonel prævention. Det er vigtigt at huske på, at den samlede risiko for en blodprop med Drovelis er lille.

Sådan opdager du en blodprop

Søg straks lægehjælp, hvis du oplever et eller flere af følgende tegn eller symptomer:

- Hævelse og/eller smerter i benene
- Pludselig åndenød
- Stærke brystsmerter
- Usædvanlig hoste
- Stærk svimmelhed
- Stærke mavesmerter

Du kan se mere om blodpropper, og symptomer du skal være opmærksom på i indlægssedlen.



SPØRGSMÅL OG SVAR OM DROVELIS®

På de næste sider får du svar på nogle almindelige spørgsmål om Drovelis.

Tal med din læge, hvis du vil vide mere,
har spørgsmål eller ikke trives med dine p-piller.

Passer Drovelis lige godt til alle?

Det er vigtigt, at du trives med dine p-piller, og at du har det godt med at bruge dem. Lige som andre typer prævention kan Drovelis give bivirkninger, som du kan læse mere om på side 12. Hvis du ikke trives med dine p-piller, så tal med din læge, om der er en anden prævention, der passer bedre til dig.

Kan man tage på med Drovelis?

Drovelis kan give udsving i vægten - dvs. nogle kan tage på, lige som nogle også kan tabe sig med Drovelis.

Kan du udskyde menstruationen?

Hvis du vil udskyde din menstruation, kan du nøjes med at tage de lyserøde piller og ikke de sidste 4 hvide hormonfrie piller. Smid derefter kortet væk og start på et nyt kort med det samme. Forsæt derefter som sædvanligt med næste pillekort. Du kan få en lettere eller menstruationslignende blødning, når du starter på det andet kort. Få råd af din læge, hvis du er usikker på, hvordan du gør.

Kan du få uregelmæssige blødninger?

Når du starter med Drovelis, kan du få uventede

småblødninger - dvs. blødninger udover de 4 dage med hvide hormonfrie piller. Blødninger af denne type plejer at holde op efter nogle måneder. Fortsæt med at tage dine p-piller i hele perioden.

Kan du være gravid, hvis du ikke bløder i den hormonfrie periode?

Hvis du har glemt at tage p-pillerne i en periode, eller hvis den forventede blødning ikke kommer 2 gange efter hinanden, kan du være gravid. Du bør derfor tage en graviditetstest. Du skal kun starte med næste pillekort, hvis du er sikker på, at du ikke er gravid. Kontakt din læge, hvis du har spørgsmål. Se også mere nedenfor.

Du er ikke beskyttet mod graviditet, hvis der er gået mere end 24 timer efter, du skulle have taget en Drovelis pille.

Du skal derfor bruge kondom ved sex de næste 7 dage. Du kan blive gravid, hvis du har glemt at tage Drovelis i den første uge og har haft samleje i ugen inden. Spørg din læge, hvis du er i tvivl.

Hvad gør du, hvis du har glemt at tage Drovelis?

Tag en pille hurtigst muligt. Derefter tar du den næste pille til den sædvanlige tid. Det kan betyde, at du er nødt til at tage 2 piller samme dag. Er der gået mere end 24 timer, siden du skulle have taget en pille, bør du også bruge kondom de næste 7 dage.*

*På indlægssedlen er der mere information om, hvad du skal gøre, hvis du glemmer at tage en pille.

Beskytter Drovelis dårligere, hvis du kaster op eller får diarré?

Ja, brug derfor også kondom de næste 7 dage, efter du har kastet op eller har haft diarré, og fortsæt med at tage pillerne som sædvanligt.

Kan du tage andre lægemidler samtidig med Drovelis?

Fortæl din læge, hvis du tager andre lægemidler, også selv om det er håndkøbs- eller naturmedicin. Se mere om, hvilken medicin der kan give problemer, hvis den tages samtidig med Drovelis, på side 11.

Kan du blive gravid, så snart du holder op med at tage Drovelis?

Ja. Hvis du ikke vil blive gravid, så tal med din læge om andre præventionsmidler. Hvis du gerne vil være gravid, er det bedst at vente, til du har haft en normal menstruation.

Kan du starte med Drovelis lige efter, du har taget en fortrydelsespille?

Tal med din læge om, hvornår du kan starte med Drovelis efter at have taget en fortrydelsespille.

Hvornår kan du starte med Drovelis efter graviditet eller abort?

Spørg din læge.

Du skal straks søge lægehjælp:

Hvis du får symptomer på blodprop. Det kan fx være stærke smerter, hævelser i benene, uforklarlige smerter i brystet, stakåndethed eller usædvanlig hoste. Du kan se en komplet liste på indlægssedlen i Drovelis-pakningen.

- Hvis du pludselig får smerter i den nederste del af maven, en knude i brystet, inden operation, kraftig blødning fra underlivet, stærk kløe, svimmelhed eller mistanke om graviditet.
- Hvis du ikke kan få kontakt med din læge, kan du altid kontakte lægevagten i din Region:

Region Hovedstaden – 1813

Region Sjælland – 1818

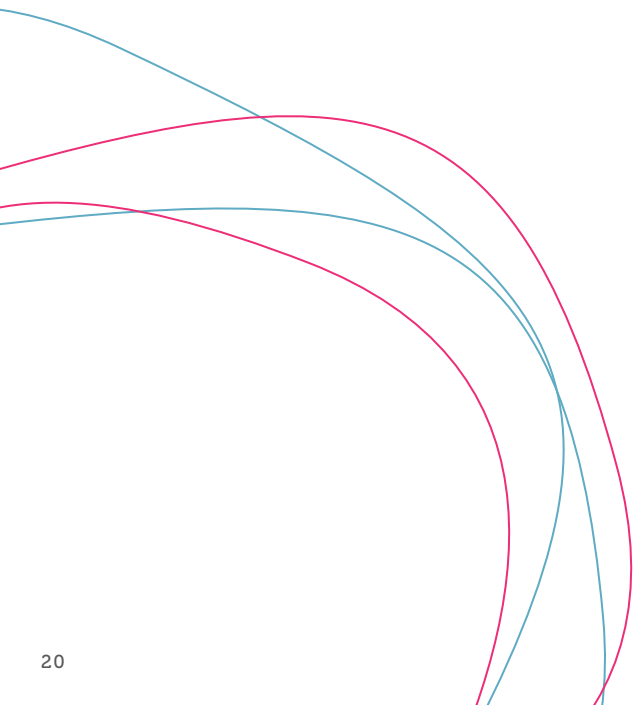
Region Syddanmark – 7011 07 07

Region Midt – 70 11 31 31

Region Nordjylland – 70 15 03 00

DIN MENSTRUATIONSCYKLUS

En menstruationscyklus regnes fra første dag, du bløder, til første dage på næste menstruationsperiode, og varer i gennemsnit 28 dage.



HVAD SKER DER I DIN MENSTRUATIONSCYKLUS?

- I begyndelsen af cyklussen sender hjernen signaler til æggestokkene, som starter modning af en follikel – en lille blære omkring ægget.
- Den voksende follikel danner østrogen, som får slimhinden i livmoderen til at vokse.
- 14 dage før menstruationen brister folliklen og slipper ægget løs.
- Ægget indfanges af æggelederen og vandrer ned til livmoderen.
- Den bristede follikel danner progesteron. Livmoderslimhinden gør sig klar til at tage imod ægget.
- Hvis ægget ikke befrugtes, sænkes produktionen af østrogen og progesteron.
- På den 28. dag udstødes livmoderslimhinden med menstruationsblødningen.

Din blødningskalender

En blødningskalender giver dig overblik over, om din menstruation er regelmæssig.



Der er en kalender på næste side, og du kan også downloade den ved at scanne QR-koden.

Indstil din
mobil til at minde
dig om at tage
Drovelis

DIN BLØDNINGSKALENDER

Her kan du notere dine blødninger i kalenderen og tage den med til næste besøg hos din læge.

Sådan gør du:

Skriv hvilken måned og dag, du startede med Drovelis.

Skriv **M** på de dage, du bruger menstruationsbind.

Skriv T på de dage, hvor du kun behøver trusseindlæg.



15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 32



KORT OM DROVELIS

Drovelis giver dig beskyttelse mod uønsket graviditet. Denne brochure fortæller om Drovelis, og hvad du skal gøre for at bruge dem rigtigt.

Ingen præventionsmidler passer lige godt til alle kvinder. Hvis du ikke trives med Drovelis, findes der andre metoder, der måske passer dig bedre.

Tal med din læge, hvis du har spørgsmål eller oplever bivirkninger.



GEDEON RICHTER

Barnhusgatan 22, 111 23 Stockholm. Tel: +46 8 611 24 00

VIL DU VIDE MERE OM DINE P-PILLER?

Du kan se mere om din p-pille i indlægssedlen
eller på medicin.dk

Har du flere spørgsmål om Drovelis, kan du altid
kontakte din læge. Du er også velkommen til at
kontakte os hos Gedeon Richter.

