



 drovelis
دروفيليس

3 ملغ دروسبيرون (drospirenon) و 14.2 ملغ إسترول (estrolmonohydrat ester)
مترابطة مع حبوب منع الحمل المركبة مع نظام عكسي 4/24

ما يهم معرفته حول دروفيليس Drovelis®

لقد حصلت على هذا الكتيب من قبل قابلة التوليد المختصة
بك أو طبيبك الذي وصف لك دروفيليس Drovelis®.



مقترحات!
اضبطي تنبيهاً
للتذكير في
الـتلفون الجوال.

هل تريدون معرفة المزيد عن حبوب منع الحمل؟
اطلعي على نشرة معلومات المستخدم أو زوري موقع
www.fimea.fi

إذا كانت لديك أسئلة إضافية حول دروفيليس
Drovelis®، يمكنك دائماً الاتصال بقابلة التوليد
المختصة بك أو طبيبك. نرحب أيضاً باتصالك بنا
على رقم التلفون: 08-506 394 76، أو عبر البريد
الإلكتروني: medinfo.se@gedeonrichter.eu

GEDR-70761 | PRO-4pp23-FI-23155-1



GEDeon RICHTER

Barnhusgatan 22, 111 23 Stockholm
تلفون: +46 8 611 24 00

التقويم الزمني للنزيف لدي

دروفيليس [®]DROVELIS - حماية موثوقة من الحمل غير المرغوب فيه

تُعتبر حبوب منع الحمل من أكثر الوسائل موثوقية للحماية من الحمل غير المرغوب فيه، ولكن من المهم استخدامها بشكل صحيح. في هذه النشرة سوف تعرفين المزيد حول حبوب منع الحمل الجديدة الخاصة بك وكيفية استخدامها.

تناسب وسائل منع الحمل المختلفة النساء بأشكال مختلفة. دروفيليس [®]Drovelis هو عبارة عن حبوب مركبة لمنع الحمل تحتوي على جرعات منخفضة من هرمونات إستيترول (نوع من هرمون الأستروجين) ودروسبيرينون (نوع من الهرمون المنشط للجسم الأصفر).

إن لم شعري بالاستفادة من حبوب دروفيليس [®]Drovelis، فهناك خيارات أخرى. تحدّثي إلى قابلة التوليد أو الطبيب إن كانت لديك أسئلة.

المحتوى

- 5 قبل البدء بتناول دروفيليس [®]Drovelis
- 6 إليك كيف تبدئين
- 9 هكذا يعمل دروفيليس [®]Drovelis
- 10 ما يهم أن تتذكره
- 12 أسئلة وأجوبة
- 20 دورتك الشهرية
- 28 التقويم الزمني للنزيف

ما ينبغي أن تتذكره قبل البدء بتناول دروفيليس DROVELIS®

1 لا يصح أن تبدئي بتناول دروفيليس Drovelis® إن كنت حاملاً. وإذا كنت غير متأكدة، فومي بإجراء فحص الحمل أو تحدثي مع قابلة التوليد المختصة بك أو طبيبك.

2 يجب أن تخبري قابلة التوليد أو الطبيب في حال كنت:

- مصابة، أو أصبت سابقاً بمرض في الكبد أو الكلى، أو بجلطات دموية (أو إذا كان أحد أقاربك أصيب بجلطة دموية)، أو سرطان الثدي أو بمرض في الأعضاء التناسلية، أو بارتفاع ضغط الدم، أو السكري أو نزيف أسفل البطن أو بالصداع النصفي مع اضطرابات بصرية.

• تدخين وعمرك يزيد عن 35 سنة.

• لديك تحسس مفرط أو حساسية تجاه شيء ما.

• تستعملين عقاقير طبية أو أدوية عشبية أخرى.

3 تجدين معلومات إضافية في نشرة معلومات المستخدم، اقرئيها بعناية.

إن كنت لم تستخدمي وسيلة منع الحمل بالهرمونات في الشهر السابق، فقمي بما يلي:

- 1 تناول حبوب منع الحمل الأولى في اليوم الأول من دورتك الشهرية.
- 2 ثم خذي حبة واحدة في اليوم، اتبعي الأسهم في بطاقتك. بما أن محتويات الحبوب مختلفة، فيجب أن تبدئي بالحبة ذات اللون الوردي (الحبة الأولى أعلى اليسار). ثم تناولي الحبوب الـ 24 الوردية اللون جميعها. حين تنتهي الحبوب الوردية اللون، يجب أن تتناولي الحبوب الـ 4 البيضاء اللون (علاج وهمي) خلال الأيام الأربعة الأخيرة من دورة الـ 28 يومًا.
- 3 تناول حبوبك في نفس الوقت من اليوم، مثلًا عند وجبة الإفطار أو عند تنظيف أسنانك.
- 4 حين تنتهي البطاقة، استمري بالطريقة ذاتها في بطاقة جديدة. مما يعني أنك لا تأخذين أي استراحة. اختاري يوم الأسبوع الجاري.
- 5 قد تواجهين نزيفًا يشبه الدورة الشهرية عند تناول الحبوب البيضاء الخالية من الهرمونات. إن كنت بدأت بتناول دروفيليس Drovelis® في اليوم الأول من دورتك الشهرية، فستحصلين على وقاية فورية من الحمل. يمكنك أيضًا البدء في اليوم 5-2 من الدورة الشهرية. لكن يجب عليك استعمال وقاية إضافية (مثل الواقي الذكري) في الأيام الـ 7 الأولى.

هكذا تبدئين بتناول دروفيليس® DROVELIS

تعتمد كيفية البدء بتناول حبوب منع الحمل الجديدة على ما إذا كنت تستخدمين حاليًا وسائلًا أخرى لمنع الحمل تقوم على الهرمونات، أو إذا لم تستخدمينها خلال الشهر الفائت. إذا اتبعت النصائح أدناه، فستحصلين على حماية جيدة ضد الحمل حتى أثناء الانتقال بين وسيلتي منع الحمل.



إن استبدلتِ حبوب منع الحمل، أو الحلقة المهبلية لمنع الحمل P-RING، أو اللصقة الهرمونية P-PLASTER، فقومي بما يلي:

- استمري بتناول حبوب منع الحمل الحالية إلى حين انتهاء البطاقة الحالية
- إذا كنت تتناولين حبوب منع الحمل التي تحتوي على 21 حبة في كل بطاقة، فابدئي مباشرة بعد تناولك الحبة الأخيرة في البطاقة
- إن استعملت بطاقة تحتوي على 28 حبة، فابدئي مباشرة بتناول الحبة الأخيرة الخالية من الهرمونات (حبة العلاج الوهمي).
- إن استعملت الحلقة المهبلية أو اللصقة الهرمونية، فيجب على أبعاد تقدير أن تبدئي بدروفيليس في نفس اليوم الذي كنت ستضعين فيه لصقة هرمونية جديدة أو حلقة مهبلية جديدة.

إن استبدلتِ حبوب منع الحمل أحادية الهرمون MINIPILLER، أو حقنة منع الحمل، أو شريحة منع الحمل P-STAV، أو اللولب الهرموني، فقومي بما يلي:

- من الحبوب أحادية الهرمون: استبدليها في أي يوم.
- من شريحة منع الحمل أو اللولب الهرموني: ابدئي بدروفيليس Drovelis® في نفس يوم استبعاد الوسيلة السابقة لمنع الحمل.
- من حقنة منع الحمل: استبدليها في موعد الحقنة القادمة.
- عند الاستبدال من هذه الوسائل الأربعة، يجب أن تستعملي وقاية إضافية (مثل الواقي الذكري) في الأيام الـ 7 الأولى.

دروفيليس Drovelis® هو حبوب مركبة لمنع الحمل تحتوي على جرعات خفيفة من هرمونات إستيتترول estetrol، وهو الأستروجين الناشئ طبيعيًا، ودروسبيرينون drospirenon، وهو الهرمون المنشط للجسم الأصفر الذي يشبه هرمون البروجستيرون الخاص بالجسم. وتعمل الهرمونات بطريقة مشابهة لهرمونات الجسم الجنسية، الأستروجين oestrogen والبروجستيرون progesteron.



ما يهم أن تتذكره

- أخبري دائماً قابلة التوليد أو الطبيب عند زيارتهما، أنك تستخدمين دروفيليس Drovelis®.
- استكملي الوقاية باستخدام الواقي الذكري عندما يكون لديك شريك جديد. دروفيليس لا يحمي من الأمراض المنقولة جنسياً مثل الهربس أو المتدثرة أو الورم اللقمي، أو السيلان أو فيروس نقص المناعة البشرية.
- دروفيليس Drovelis® هو عقار طبي – فاحتفظي به دائماً بعيداً عن متناول الأطفال.
- لا تعطي أبداً حبوب دروفيليس Drovelis® الخاصة بك إلى شخص آخر.



أسئلة وأجوبة حول دروفيليس ®DROVELIS

ستجدين في الصفحات التالية أجوبة على أسئلة شائعة حول دروفيليس Drovelis®. تحدثي مع قابلة التوليد أو الطبيب إن أردت معرفة المزيد، أو كان لديك أسئلة أو كنت غير مطمئنة عند تناول حبوب منع الحمل.

هل يمكن أن يزيد وزن المرء بسبب دروفيليس ®DROVELIS؟

لقد أثبتت الدراسات أن النساء عمومًا لا يكتسبن وزنًا زائدًا بسبب حبوب منع الحمل، لكن بعض النساء قد يزيد وزنهن. وقد يحدث أيضًا فقدان للوزن عند تناول دروفيليس Drovelis®.

هل أستطيع تأخير دورتي الشهرية؟

إن كنتِ ترغبين في تأخير دورتك الشهرية، فيمكنك القيام بذلك عبر تناول حبوبك الوردية فقط (وليس الأربع حبات البيضاء الوهمية). ثم تخلصي من بطاقة الحبوب وابدئي مباشرةً باستعمال بطاقة جديدة. ثم تابعي كالمعتاد باستعمال بطاقة الحبوب التالية. قد يحصل لديك نزيف أخف أو شبيه بالدورة الشهرية عندما تأخذين بطاقة الحبوب الثانية. اطلبي مشورة قابلة التوليد أو الطبيب إذا لم تكوني متأكدة مما يجب القيام به.

هل يناسب دروفيليس DROVELIS® الجميع؟

من المهم أن تشعرى بالطمأنينة عند تناول حبوب منع الحمل، وأن تكوني بحالة جيدة عند استعمالها. كما هو الحال بالنسبة لوسائل منع الحمل الأخرى، فقد يتسبب دروفيليس Drovelis® بآثار جانبية، وذلك مثلًا كحب الشباب والصداع والغثيان واضطرابات الدورة الشهرية، وتقلبات المزاج وألم الثدي. بعض الآثار الجانبية قد تختفي بعد فترة من الوقت بينما لا يشعر البعض الآخر بأي آثار جانبية مطلقًا.



هل أتعرض لنزيف غير منتظم؟

عندما تبدئين باستخدام دروفيليس Drovelis®، قد يحدث لديك نزيف خفيف غير متوقع/نزيف خارج الـ 4 أيام من الحبوب البيضاء). وبعد بضعة أشهر، يتوقف هذا النزيف عادة. استمري في تناول حبوب منع الحمل طوال الفترة.

هل يكن لدي أي نزيف خلال الفترة الخالية من الهرمونات. هل يمكن أن أكون حاملاً؟

إذا نسيت تناول حبوب منع الحمل في الوقت المحدد، أو لم يحدث النزيف المتوقع مرتين على التوالي، فقد تكونين حاملاً. يجب عليك حينذاك إجراء اختبار الحمل. لا يمكنك البدء ببطاقة الحبوب التالية إلا إذا تأكدت من أنك لست حاملاً. اتصلي بقبالة التوليد أو الطبيب إن كانت لديك أي أسئلة. أنظري أيضًا الوارد أدناه.

ها م!

أنت لا تتمتعين بالوقاية إذا مضى أكثر من 24 ساعة منذ موعد تناولك لحبوب دروفيليس Drovelis®. ولذلك استكملي الحماية باستعمال الواقي الذكري لمدة 7 أيام قادمة. ربما تصبحين حاملاً إذا فاتك تناول حبوب دروفيليس Drovelis® خلال الأسبوع الأول من العلاج، ومارست الجماع في الأسبوع السابق. اطلبي مشورة قبالة التوليد أو الطبيب.



وهذا ينطبق على جملة عقاقير منها الأدوية المستخدمة لعلاج الصرع أو السل أو عدوى فيروس نقص المناعة البشرية أو المضادات الحيوية لإصابات العدوى الأخرى، وارتفاع ضغط الدم والأدوية العشبية التي تحتوي على نبتة العرن المثقوب johannesört. يمكن أن يؤثر دروفيليس Drovelis® على مفعول الأدوية الأخرى، وذلك مثلاً:

- العقاقير التي تحتوي على السيكلوسبورين ciklosporin
- عقار اللاموتريجين lamotrigin المضاد للصرع (قد يؤدي ذلك إلى زيادة عدد نوبات الصرع).

هل من المحتمل أن أصبح حاملاً مباشرة بعد التوقف عن تناول حبوب دروفيليس Drovelis®؟
نعم، يحتمل أن تصبchi حاملاً في وقت مبكر من الشهر الأول بعد التوقف عن تناول حبوب دروفيليس Drovelis®.

هل يمكنني البدء بتناول حبوب دروفيليس Drovelis® مباشرة بعد تناول حبة منع الحمل الطارئة؟
يجب تناول إللاون ellaOne® في غضون 120 ساعة (5 أيام) بعد الجماع غير المحمي، أو عند فشل أي وسيلة لمنع الحمل.

ماذا أفعل إن نسيت تناول الحبة؟

تناولي حبوب منع الحمل في أسرع وقت ممكن إذا نسيت تناولها. ثم تأخذي الحبة التالية في الوقت المعتاد. قد يعني هذا أنك تتناولين حبتين في نفس اليوم. إذا مرّ أكثر من 24 ساعة منذ الموعد المفترض أن تأخذي فيه حبتك، فيجب أن تستكملي الحماية باستعمال واقي ذكري لمدة 7 أيام قادمة.*

* لمزيد من المعلومات التفصيلية حول نسيان تناول الحبوب، انظري نشرة معلومات المستخدم.

هل يمكن أن يكون دروفيليس Drovelis® أقل حماية إذا تقيأت أو أصبت بالإسهال؟

نعم، ولذلك استكملي الحماية باستعمال الواقي الذكري لمدة 7 أيام بعد القيء أو الإسهال، واستمري في تناول حبوب منع الحمل كالمعتاد.

هل يمكنني تناول أدوية أخرى أثناء تناول دروفيليس Drovelis®؟

أخبري قابلة التوليد أو الطبيب إذا كنت تتناولين أدوية أخرى، بما في ذلك الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية والأدوية العشبية. يمكن لبعض الأدوية أن تقلل الحماية من الحمل أو تسبب نزيفاً غير متوقع.



متى يمكنني البدء بتناول حبوب Drovelis® بعد الحمل أو الإجهاض أو الإجهاض التلقائي؟

اتبعي توصيات قابلة التوليد أو الطبيب.

متى يجب علي طلب الرعاية على الفور؟

- إذا ظهرت عليك أعراض جلطات دموية. قد تشمل الأعراض: ألمًا شديدًا، أو تورمًا في الساق، أو ألمًا غير مبرر في الصدر، أو ضيقًا في التنفس، أو سعالًا غير عادي. يمكن العثور على قائمة كاملة في نشرة معلومات المستخدم المتوفرة في العلبة.
- إذا كنت تعانين فجأة من ألم شديد في أسفل البطن، أو تورم في الصدر، أو عند الجراحة، أو نزيف حاد في الرحم، أو حكة شديدة، أو دوار، أو اشتباه في الحمل.
- إذا لم تتمكني من التواصل مع قابلة التوليد أو الطبيب، فيمكنك دائمًا الاتصال مباشرة بإحدى المؤسسات الأخرى للرعاية الصحية.

إذا كنت قد تناولت إلالون ellaOne®، ينبغي لك الانتظار 5 أيام قبل البدء بتناول حبوب منع الحمل أو أي وسيلة هرمونية أخرى، لأن وسائل منع الحمل هذه قد تقلل من فعالية إلالون ellaOne®.

ينبغي أن تستخدمي الواقي الذكري أو وسيلة أخرى لمنع الحمل لمدة أسبوعين بعد تناول حبوب منع الحمل الطارئة إلالون ellaOne®.

يجب استخدام حبوب نورليفو/بوستينور NorLevo/Postinor® في غضون 72 ساعة (3 أيام) بعد الجماع غير المحمي، أو عند فشل أي من وسائل منع الحمل.

إذا كنت قد تناولت حبوب نورليفو/بوستينور NorLevo/Postinor®، فيمكنك المتابعة على الفور أو البدء في استخدام حبوب منع الحمل أو أي وسيلة هرمونية أخرى.

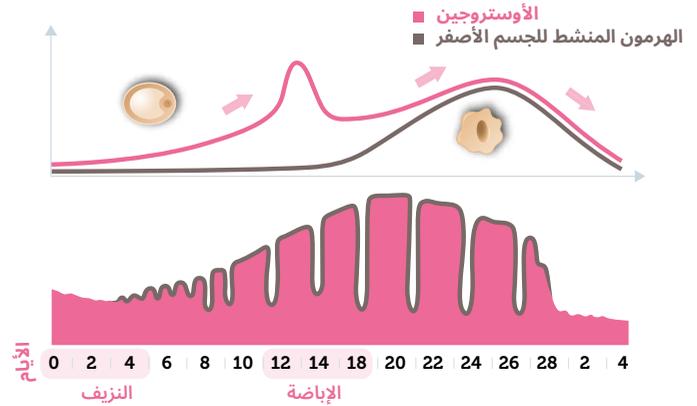
ينبغي عليك استخدام الواقي الذكري أو وسيلة أخرى لمنع الحمل لمدة أسبوع واحد بعد تناول حبوب منع الحمل الطارئة نورليفو/بوستينور NorLevo/Postinor®.

لمزيد من المعلومات، زوري موقع www.fass.se

هام! أخبري قابلة التوليد أو الطبيب دائمًا أنك تستخدمين حبوب دروفيليس Drovelis®!

دورتك الشهرية

هل تأتي دورتك الشهرية في نفس الوقت كل شهر أم أنها أقل انتظامًا؟ قد يتفاوت موعد بدء الدورة الشهرية من امرأة إلى أخرى. يتم حساب الدورة الشهرية من اليوم الأول من دورتك الشهرية إلى اليوم الأول من دورتك الشهرية التالية، وتستمر في المتوسط 28 يومًا.



هذا ما يحدث أثناء الدورة الشهرية

- 1 في بداية الدورة الشهرية، يُرسل الدماغ إشارات إلى المبيضان - وبذلك تنضح إحدى جُريبات المبيض.
- 2 يؤدي هرمون الأستروجين الناتج عن جُريب المبيض النامي، إلى نمو بطانة الرحم لديك.
- 3 قبل 14 يومًا من الدورة، يتمزق جُريب المبيض وتُطلق البويضة.
- 4 تلتقط قناة فالوب البويضة وتنتقل إلى الرحم.
- 5 يقوم جُريب المبيض بتكوين الهرمون المنشط للجسم الأصفر. وتستعد بطانة الرحم الآن لاستقبال البويضة.
- 6 إذا لم يتم تخصيب البويضة، فسينخفض إنتاج هرمون الأستروجين والهرمون المنشط للجسم الأصفر.
- 7 في اليوم الـ 28، تخرج بطانة الرحم مع نزيف الحيض.

هل تريدون معرفة المزيد عن حبوب منع الحمل؟

اطلعي على نشرة معلومات المستخدم في العلبة،
أو زوري موقع www.fimea.fi

بطاقة دروفيليس [®]DROVELIS الخاصة بك

- حبوب دروفيليس [®]Drovelis متوفرة في عبوات تحتوي على 3 بطاقات.
- كل بطاقة تحتوي على 24 قرص هرمون ووردي و 4 أقراص خالية من الهرمونات (علاج وهمي).



drovelis

دروفيليس

3 ملغ دروسبيرينون ، و 14.2 ملغ إستيتترول
(estetrolmonohydrat مثلًا) estetrol
متزامناً مع حيوب منع الحمل المركبة مع نظام علاجي 4/24

