



**СОВЕТ!**  
Поставьте  
напоминание  
в мобильном  
телефоне.

**Мой менструальный календарь**

Вас интересует дополнительная информация об оральных контрацептивах? Она представлена на листке-вкладыше к упаковке и на сайте [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Если у Вас есть иные вопросы о Drovelis®, Вы всегда можете задать их своей акушерке или врачу. Мы также с удовольствием ответим на Ваши вопросы по телефону 08-506 394 76 или по электронной почте [medinfo.se@gedeonrichter.eu](mailto:medinfo.se@gedeonrichter.eu)



**GEDEON RICHTER**

Barnhusgatan 22, 111 23 Stockholm. Тел.: +46 8 611 24 00



 **drovelis**  
Дроствиренон 3 мг и эстерелл  
(в виде эстрогена моногидрата) 14,2 мг  
Комбинированный оральный контрацептив  
с режимом приема 24/4

**Важная информация  
о Drovelis®**

ЭТУ БРОШЮРУ ВАМ ДАЛА АКУШЕРКА ИЛИ ВРАЧ,  
ВЫПИСАВШИЙ DROVELIS®.

СЕДРГ 270/61 | ДРО-АРП 23-ПГ-23187-1

# DROVELIS®

## — НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА ОТ НЕЖЕЛАТЕЛЬНОЙ БЕРЕМЕННОСТИ

Оральные контрацептивы — одно из самых надежных средств для предохранения от нежелательной беременности, но важно применять их правильно. Эта брошюра рассказывает о Ваших новых таблетках и о том, как их применять.

Разным женщинам подходят разные средства контрацепции. Drovelis® — это комбинированный оральный контрацептив (КОК), содержащий низкие дозы гормонов эстетрол (подвид эстрогена) и дроспиренон (подвид гормона желтого тела).

Если Вам кажется, что препарат Drovelis® Вам не подошел, то можно подобрать альтернативу. Если у Вас есть какие-либо вопросы, обратитесь к Вашей акушерке или врачу.

## СОДЕРЖАНИЕ

Перед тем, как начать принимать Drovelis®	5
Начало приема	6
Как работает Drovelis®	9
Важно помнить	10
Вопросы и ответы	12
Менструальный цикл	20
Менструальный календарь	28





**ПЕРЕД ТЕМ, КАК НАЧАТЬ  
ПРИНИМАТЬ DROVELIS®**

- 1** Drovelis® нельзя принимать, если Вы беременны. Если Вы сомневаетесь, сделайте тест на беременность или обратитесь к своей акушерке или врачу.
- 2** Сообщите своей акушерке или врачу, если:
  - *У Вас были или есть заболевания печени или почек, тромб (или у кого-то из родственников был тромб), рак молочной железы или половых органов, повышенное артериальное давление, диабет, кровотечения из половых органов по неизвестной причине или мигрень с нарушениями зрения.*
  - *Вы курите и при этом Вам больше 35 лет.*
  - *У Вас есть какая-либо повышенная чувствительность или аллергия.*
  - *Вы принимаете другие лекарства или растительные средства.*
- 3** Листок-вкладыш к упаковке содержит дополнительную информацию. Прочтите ее внимательно.

## КАК НАЧАТЬ ПРИЕМ DROVELIS®

Перед тем, как начать принимать новый оральный контрацептив, следует учесть, используете ли Вы в настоящее время другие гормональные средства контрацепции, или же в течение последнего месяца Вы их не использовали. Следуя нижеприведенным советам, Вы обеспечите себе хорошую защиту от беременности даже в период перехода от одного противозачаточного средства к другому.



**Если в течение последнего месяца Вы не пользовались гормональными средствами контрацепции:**

- 1** Примите первую таблетку в первый день менструации.
- 2** Затем принимайте по одной в день. Принимайте таблетки в соответствии с направлением, которое указывают стрелки на блистере. Поскольку содержимое таблеток разное, начать нужно с розовой таблетки (первая таблетка слева вверху). Примите все 24 розовые таблетки, по одной в день. Когда розовые таблетки закончатся, в последние 4 дня 28-дневного цикла выпить 4 белые таблетки (сахарные).
- 3** Принимайте таблетки в одно и то же время суток, например, за завтраком или когда чистите зубы.
- 4** Когда блистер закончится, начните новый и принимайте таблетки аналогичным образом. То есть, перерыв делать не нужно. Принимайте таблетки в четком соответствии с днями недели.
- 5** Во время приема белых безгормональных таблеток у Вас может начаться менструально-подобное кровотечение. Начав прием Drovelis® в первый день менструации, Вы обеспечите себе немедленную защиту от беременности. Также можно начинать на 2–5 день менструального цикла. Однако в этом случае необходимо дополнительно предохраняться (например, с помощью презервативов) в течение первых 7 дней.

## ЕСЛИ ВЫ ПЕРЕХОДИТЕ НА DROVELIS® С ДРУГИХ ОРАЛЬНЫХ КОНТРАЦЕПТИВОВ, ПРОТИВОЗАЧАТОЧНОГО КОЛЬЦА ИЛИ ПРОТИВОЗАЧАТОЧНОГО ПЛАСТЫРЯ:

- *Продолжайте принимать Ваши нынешние таблетки, пока не закончится блистер.*
- *Если Вы принимаете оральные контрацептивы с 21 таблеткой в блистере, начинайте прием Drovelis® на следующий день после того, как закончите прием Ваших нынешних таблеток.*
- *Если Вы принимаете оральные контрацептивы с 28 таблетками в блистере, начинайте прием Drovelis® на следующий день после того, как примете последнюю безгормональную таблетку (сахарную).*
- *Если вы пользуетесь противозачаточным кольцом или пластырем, начинайте прием Drovelis® самое позднее в тот день, когда Вы должны были бы наклеить новый пластырь или поставить новое кольцо.*

## ЕСЛИ ВЫ ПЕРЕХОДИТЕ НА DROVELIS® С МИНИ-ПИЛЕЙ, ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫХ ИНЪЕКЦИЙ, ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫХ ИМПЛАНТОВ ИЛИ ГОРМОНАЛЬНОЙ СПИРАЛИ:

- *В случае мини-пилей: переходите в любой день.*
- *В случае импланта или спирали: начните прием Drovelis® в день удаления Вашего старого противозачаточного средства.*
- *В случае инъекций: переходите в тот день, на который была назначена следующая инъекция.*
- *При переходе с этих четырех средств в течение первых 7 дней нужно предохраняться дополнительно (например, презервативами).*

**Drovelis®** — это комбинированный оральный контрацептив (КОК), который содержит низкодозированные гормоны эстетрол (один из естественных эстрогенов) и дроспиренон (гормон желтого тела, подобный собственному прогестерону организма). Эти гормоны действуют аналогично собственным половым гормонам организма: эстрогену и прогестерону.

## ВАЖНО ПОМНИТЬ

- На приеме у акушерки или врача всегда сообщайте, что принимаете Drovelis®.
- С новым партнером дополнительно пользуйтесь презервативом. Drovelis® не защищает от таких ЗППП, как герпес, хламидиоз, кондиломатоз, гонорея или ВИЧ.
- Drovelis® — это лекарственный препарат. Всегда храните его в недоступном для детей месте.
- Никогда не давайте свои таблетки Drovelis® другим людям.





## ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ О DROVELIS®

Ниже Вы найдете ответы на часто задаваемые вопросы о Drovelis®. Если Вам нужна дополнительная информация, если возникли другие вопросы или если Вы недовольны таблетками — поговорите со своей акушеркой или врачом.

### **Drovelis® подходит всем?**

*Важно, чтобы Вы были довольны таблетками, которые принимаете, и хорошо себя чувствовали. Как и любое другое противозачаточное средство, Drovelis® может оказывать побочное действие, например, вызывать акне, головную боль, недомогание, нарушения менструального цикла, колебания настроения и болезненность в молочных железах. Некоторые побочные эффекты проходят со временем, а у некоторых женщин они не наблюдаются вовсе.*

### **Может ли Drovelis® способствовать набору веса?**

*Исследования показали, что женщины в целом не набирают вес, принимая оральные контрацептивы, но некоторые женщины могут прибавить в весе. На фоне приема Drovelis® возможно даже снижение веса.*

### **Можно ли передвинуть менструацию?**

*Менструацию можно передвинуть, если принимать только розовые таблетки (то есть, не принимать 4 последние белые сахарные таблетки). Когда в блистере останутся только белые таблетки, нужно будет выбросить его и начать следующий. Таблетки из следующего блистера следует принимать как обычно. Во время приема таблеток из следующего блистера возможно менее обильное или менструальноподобное кровотечение. Если Вы не уверены, как нужно действовать, спросите совета у своей акушерки или врача.*



### **У меня могут начаться нерегулярные кровотечения?**

*В начале приема Drovelis® могут появиться неожиданные небольшие кровотечения (за пределами 4 дней приема белых сахарных таблеток). Обычно такие кровотечения прекращаются через несколько месяцев. Не прерывайте прием таблеток.*

### **В период приема безгормональных таблеток у меня не было кровотечения. Может быть, я беременна?**

*Если Вы забыли своевременно принять таблетку или если ожидаемого кровотечения не было два раза подряд, возможно, Вы беременны. Нужно сделать тест на беременность. Продолжать прием таблеток из следующего блистера можно только в том случае, если Вы уверены, что не беременны. Если у Вас возникли вопросы, свяжитесь со своей акушеркой или врачом. Также см. информацию ниже.*

### **ВАЖНО!**

Если с момента пропущенного приема таблетки Drovelis® прошло более 24 часов, защиты от беременности нет. **Поэтому будет необходимо пользоваться презервативом в течение 7 дней.** Беременность может наступить, если Вы пропустили прием Drovelis® в течение первой недели приема таблеток, а на предшествующей этому неделе у Вас был половой акт. Обратитесь за советом к своей акушерке или врачу.





### **Что делать, если я забыла принять таблетку?**

*Если Вы забыли принять таблетку, примите ее как можно скорее, то есть, как только вспомните об этом. Следующую таблетку выпейте в обычное время. То есть, возможно, нужно будет принять две таблетки в один день. Если с момента пропущенного приема прошло более 24 часов, то нужно будет дополнительно предохраняться презервативом в течение 7 дней.\**

*\* Более подробная информация о забытых таблетках дана в листке-вкладыше.*

### **Снижается ли эффективность Drovelis® на фоне рвоты или диареи?**

*Да. Поэтому в течение 7 дней после рвоты или диареи нужно дополнительно предохраняться презервативом. Таблетки при этом следует принимать как обычно.*

### **Можно ли принимать другие лекарства на фоне приема Drovelis®?**

*Если Вы принимаете другие лекарства, в том числе безрецептурные препараты или растительные средства, скажите об этом своей акушерке или врачу. Некоторые лекарства могут снижать контрацептивную эффективность Drovelis® или вызывать неожиданные кровотечения.*

*Это относится, среди прочего, к лекарственным препаратам для лечения эпилепсии, туберкулеза, ВИЧ-инфекции, антибиотикам против других инфекций, препаратам для снижения повышенного давления и растительным средствам, которые содержат зверобой. Drovelis® может влиять на эффективность других лекарственных средств, среди которых, например*

- Лекарства, содержащие циклоспорин.
- Противозепилептический препарат ламотриджин (возможно увеличение числа приступов).

### **Можно ли забеременеть сразу по окончании приема Drovelis®?**

*Да, забеременеть можно уже в первый месяц после прекращения приема Drovelis®.*

### **Можно ли начинать прием Drovelis® сразу после приема средств экстренной оральной контрацепции?**

*Препарат ellaOne следует принять в течение 120 часов (5 суток) после незащищенного полового акта или полового акта, в котором не сработало использовавшееся средство контрацепции.*



После приема ellaOne® необходимо подождать 5 дней и только после этого начинать использование оральных контрацептивов или других гормональных средств, так как подобные средства могут снизить эффективность ellaOne®.

В течение 2 недель после приема средства экстренной оральной контрацепции ellaOne необходимо также пользоваться презервативом или другими средствами барьерной контрацепции.

Препарат **NorLevo/Postinor®** следует принять в течение 72 часов (3 суток) после незащищенного полового акта или полового акта, в котором не работало использовавшееся средство контрацепции.

После приема **NorLevo/Postinor®** можно сразу же начинать или продолжать пользоваться оральными контрацептивами или другими гормональными средствами.

В течение 1 недели после приема средства экстренной оральной контрацепции **NorLevo/Postinor®** необходимо также пользоваться презервативом или другими средствами барьерной контрацепции.

Дополнительная информация дана на сайте [www.fass.se](http://www.fass.se)

**ВАЖНО!** Всегда сообщайте своей акушерке или врачу, что Вы принимаете **Drovelis®**!

## Когда можно начинать прием **Drovelis®** после беременности, аборта или выкидыша?

Следуйте рекомендациям своей акушерки или врача.

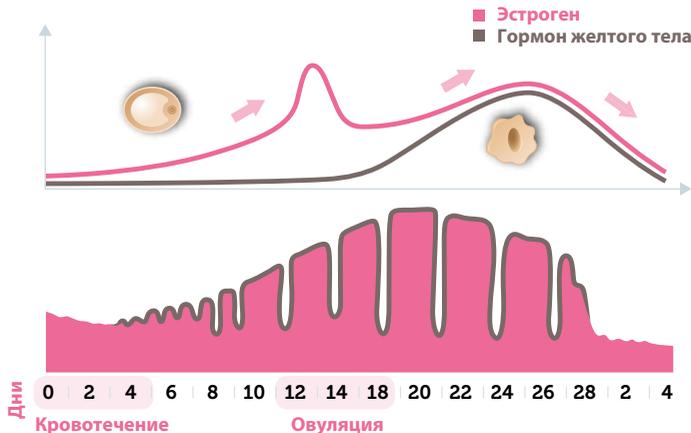
## В каких случаях следует срочно обращаться за медицинской помощью?

- Если появились симптомы тромба. Признаками тромба могут быть: сильная боль, отеки ног, необъяснимая боль в груди, одышка или необычный кашель. Полный перечень признаков приведен в листке-вкладыше к упаковке.
- Если Вы вдруг почувствовали сильную боль в нижней части живота; появилось уплотнение в груди; началось сильное кровотечение из половых органов; появился сильный зуд или головокружение; если Вы подозреваете беременность; если Вам предстоит операция.

Если Вы не можете связаться со своей акушеркой или врачом, всегда можно обратиться в другое медицинское учреждение.

## МЕНСТРУАЛЬНЫЙ ЦИКЛ

Менструация бывает у Вас каждый месяц в одно и то же время или менее регулярно? У разных женщин время начала менструации может различаться. Менструальный цикл — это количество дней с первого дня одной менструации до первого дня следующей менструации. В среднем он составляет 28 дней.



## ЧТО ПРОИСХОДИТ В ТЕЧЕНИЕ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА

- 1 В начале менструального цикла мозг посылает яичникам сигналы — начинает созревать фолликул.
- 2 Растущий фолликул вырабатывает эстроген, под действием которого растет и верхний (функциональный) слой выстилки матки.
- 3 За 14 дней до менструации фолликул лопается, и высвобождается яйцеклетка.
- 4 Яйцеклетка попадает в фаллопиеву трубу и начинает продвигаться вниз в матку.
- 5 Из лопнувшего фолликула образуется желтое тело, вырабатывающее гормон. Теперь выстилка матки готовится принять яйцеклетку.
- 6 Если оплодотворения яйцеклетки не происходит, выработка эстрогена и гормона желтого тела снижается.
- 7 На 28-й день функциональный слой выстилки матки отторгается и выводится из организма с менструальным кровотечением.

## КАК УСТРОЕН БЛИСТЕР ТАБЛЕТОК DROVELIS®

- В упаковке Drovelis® 3 блистера.
- Каждый блистер содержит 24 розовых гормональных таблетки и 4 белых безгормональных таблетки (сахарных).

## Вам нужна дополнительная информация об оральных контрацептивах?

Она представлена на листке-вкладыше  
к упаковке и на сайте [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)



# drovelis

Дроспиренон 3 мг и эстетрол  
(в виде эстетрола моногидрата) 14,2 мг  
Комбинированный оральный контрацептив  
с режимом приема 24/4





# DROVELIS® — НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА ОТ НЕЖЕЛАТЕЛЬНОЙ БЕРЕМЕННОСТИ

Оральные контрацептивы — одно из самых надежных средств для предохранения от нежелательной беременности, но важно применять их правильно. Эта брошюра рассказывает о Ваших новых таблетках и о том, как их применять.

Разным женщинам подходят разные средства контрацепции. Drovelis® — это комбинированный оральная контрацептив (КОК), содержащий низкие дозы гормонов эстетрол (подвид эстрогена) и дроспиренон (подвид гормона желтого тела).

Если Вам кажется, что препарат Drovelis® Вам не подошел, то можно подобрать альтернативу. Если у Вас есть какие-либо вопросы, обратитесь к Вашей акушерке или врачу.



GEDEON RICHTER

## МОЙ МЕНСТРУАЛЬНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Это календарь, в котором можно отмечать менструации и который можно взять с собой на прием у акушерки или гинеколога.

МЕНСТРУАЛЬНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Как отмечать: Запишите, какого числа какого месяца Вы начали принимать Drovelis®.

Отметьте буквой **М** дни, когда Вам нужны менструальные прокладки/тампоны/чаши и т.п. Отметьте буквой **Е** дни, когда Вам нужны только ежедневные прокладки.

ДЛЯ ЗАМЕТОК



Дроспиренон 3 мг и эстетрол  
(в виде эстетрола моногидрата) 14,2 мг  
Комбинированный оральная контрацептив  
с режимом приема 24/4